ADENOMIOSIS

En ginecología, la adenomiosis es la presencia de tejido endometrial—la capa más interna del útero incluyendo sus glándulas—que se ha pasado hacia el miometrio—la capa muscular del útero—causando un engrosamiento uterino. La adenomiosis es un trastorno benigno es común en mujeres que han dado a luz entre las edades de 35 y 50 años de edad. Se ha sugerido que la razón por la que la adenomiosis es más común en mujeres entre 35 y 50 años de edad está en el exceso de estrógeno presente en mujeres de esas edades. Es capaz de producir menstruaciones dolorosas (dismenorrea) o profusas (menorragia).

La causa de la adenomiosis es desconocida, aunque se le ha asociado con una variedad de traumas que pueden en algún momento romper la barrera entre el endometrio y el miometrio, incluyendo una cesárea, ligadura de trompas, aborto o incluso un embarazo cualquiera.

Es importante mencionar que la endometriosis y adenomiosis se relaciona, ya que de la tercera parte de las mujeres que sufren endometriosis un 40% sufre de adenomiosis como resultado de un componente de invasión del musculo desde fuera.
La endometriosis aparece porque las células del endometrio son arrastradas por la menstruación y por las trompas hacia la pelvis, originando que algunas mujeres esas células se implanten en la pelvis e invadan al musculo adherido desde afuera.

Clasificación

La adenomiosis puede presentarse en dos formas, tomando en cuenta la cantidad de tejido invadido:

- Adenomiosis difusa, en la que gran parte o todo el útero se ve afectado.
- Adenomiosis focal, también llamada adenomioma, y consiste en una masa localizada dentro del miometrio.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento incluyen el uso de antiinflamatorios no esteroideos y supresión hormonal como alivio sintomático aunque el único tratamiento definitivo es la histerectomía, conservando o no los ovarios.

No se ha reportado un aumento del riesgo de aparición de cáncer asociado con adenomiosis. Debido a que el trastorno es dependiente de estrógeno, la menopausia resulta un proceso de curación natural. Las pacientes con adenomiosis con frecuencia tienen también un leiomioma o endometriosis.

Complementos alimenticios

Hongos medicinales como Córdiceps y Reishi, extractos puros (Hawlik): Regulan los niveles hormonales a nivel de eje hipotálamo-hipofisario, favoreciendo un correcto equilibrio estrogénico y previniendo la aparición y/o crecimiento de tejido endometrial.

Herbadetox® BIO (Phytoceutic): Contienen plantas depurativas como cardo mariano, dente de león y bardana que favorecen la depuración del exceso de

estrógenos en circulación. Al mismo tiempo ayudarán a desintoxicar el organismo, a evitar que la inflamación se agudice.

Aceite de linaza 1.000 mg (HealthAid)/ Omega 3-6-7-9 (Nutrinat Evolution): Los ácidos grasos esenciales omega 3, 6 y 9 se utilizan con gran efectividad para equilibrar el metabolismo y para la correcta producción de prostaglandinas, precursores de muchas hormonas que regulan muchas funciones de nuestro cuerpo, así como del correcto funcionamiento de las células del organismo y del sistema nervioso y endocrino. En la mujer, se ha comprobado que su utilización resulta muy efectiva para combatir, entre otras cosas, síndrome premenstrual, hinchazón de vientre, infertilidad, ansiedad, irritabilidad, y para solucionar y prevenir quistes de ovario, miomas o fibromas.