BLASTOCISTOSIS

Blastocystis hominis (*B. hominis*) es un parásito microscópico a veces se encuentra en las heces de personas sanas, así como en las heces de las personas que tienen diarrea, dolor abdominal y otros problemas gastrointestinales. La infección con *B. hominis* se llama Blastocistosis.

Los signos y síntomas que pueden estar asociados con esta patología incluyen:

- Diarrea
- Náusea
- Calambres abdominales
- Distensión
- Exceso de gases (flatulencia)
- Picazón anal
- Fatiga

Causas

Los investigadores aún no comprenden plenamente el papel que *B. hominis* juega en la causa de una infección. Algunos subtipos de este parásito pueden ser más propensos a causar una infección, o puede representar un riesgo cuando se combina con otros tipos de infecciones. En algunos casos, el parásito simplemente reside en el tracto digestivo sin causar daño.

Es posible que algunas personas sean susceptibles a la enfermedad causada por la infección por *B. hominis*, mientras que otros llevan el parásito sin signos o síntomas.

No se sabe con certeza cómo se transmite *B. hominis*, pero los expertos sospechan que es a través del contacto oral-fecal. Los expertos saben que la incidencia de la infección asociada a *B. hominis* aumenta en lugares con saneamiento inadecuado y la falta de higiene personal.

Recomendaciones higiénico-dietéticas

Los parásitos se transmiten por medio del agua, las manos y los alimentos contaminados. Los controles sanitarios y veterinarios, y la reglamentación de la distribución del agua en los países industrializados han hecho disminuir la incidencia de estas enfermedades parasitarias.

Recomendaciones básicas:

- Cortarse las uñas con frecuencia
- Lavarse las manos antes de comer
- Desinfectar los alimentos crudos
- No comer carne ni pescado crudos
- Evitar beber aguas contaminadas

- En el caso de tener animales domésticos, asegurarse que están sometidos a tratamientos de desparasitación
- Higiene perianal

Asimismo, se recomendarían las siguientes pautas generales de alimentación:

- Evitar el café, el alcohol y los alimentos refinados.
- Evitar todos los productos lácteos y azúcares, ya que estos proporcionan energía a los parásitos.
- Se deben incluir alimentos antiparasitarios en su dieta: Ajo crudo, Piña (contiene bromelina, una enzima digestiva que puede ayudar a eliminar ciertos parásitos como la tenia)

Tratamiento convencional

No existen tratamientos probados para la blastocistosis, y la infección por lo general desaparece por sí sola. Sin embargo, si los signos y síntomas no mejoran, el profesional de la salud puede recomendar medicamentos para tratar.

Medicamentos potenciales para el tratamiento de la blastocistosis incluyen el antibiótico metronidazol (Flagyl), la combinación de medicamentos sulfametoxazol y trimetoprim (Bactrim, Septra, otras), y el iodoquinol medicamento antiprotozoario (Yodoxin, otros). Sin embargo, tenga en cuenta que la respuesta a la medicación para la infección por *B. hominis* varía mucho de persona a persona. Y, debido a que los síntomas que está teniendo podrían no estar relacionados con la blastocistosis, también es posible que cualquier mejora pueda ser debido al efecto de la medicación en otro organismo.

Tratamiento natural

Para combatir la infección:

CitroBiotic® BIO líquido (extracto de semilla de pomelo): 45 gotas 3 veces al día. El extracto de semilla de pomelo es muy eficaz destruyendo parásitos.

Aceite de orégano (Nutrinat Evolution): Es un antibiótico natural. Se ha comprobado tras varios estudios internacionales que el aceite de orégano combate infecciones por bacterias y hongos, y parásitos.

Pau D´Arco Forte (cápsulas o líquido) (Lusodiete): El pau d´arco combate bacterias, virus y hongos, reduce la inflamación y fortalece el sistema inmunitario.

Aceite de ajo 2 mg (*Allium sativum*) (HealthAid): Ayuda a fortalecer el sistema inmunológico y destruye muchos tipos de parásitos.

Cúrcuma Cursol® (Nutrinat Evolution): La cúrcuma es una planta tradicionalmente utilizada como antifúngica y antiparasitaria.

Sacardi™ (*Saccharomyces boulardii*) (HealthAid): *S. boulardii* es el probiótico de elección con evidencia de eficacia en el tratamiento de parásitos protistas.

Bromelina 500 mg (HealthAid): Las enzimas proteolíticas disuelven la cobertura proteica de los parásitos muertos, facilitando su eliminación por el sistema inmunológico.

Para regenerar la mucosa intestinal:

Permeability Care® (Nutrinat Evolution): Contiene L-Glutamina, plantas como el olmo rojo y malvavisco, y otros nutrients como el MSM, quercetina y zinc, que ayudan a reforzar la mucosa intestinal, a permitir la absorción de nutrientes esenciales y evitar el paso de sustancias tóxicas dañinas.

Vitamina A 5.000 UI (HealthAid) y Betacaroteno natural 23.000 UI (HealthAid): Fortalecen el sistema inmunológico y refuerza las mucosas, especialmente del intestino y sistema respiratorio.

Omega 3-6-7-9 (Nutrinat Evolution): Los ácidos grasos ayudan a lubricar el intestino irritado y transportan la vitamina A.

Aceite de semilla de calabaza 1.000 mg (HealthAid): por su contenido en cucurbitina, tiene propiedades antihelmínticas.

Para prevenir futuras infecciones:

Se debería asimismo asociar con plantas que estimulan el sistema inmune, como la **Equinácea 500 mg (HealthAid),** el **Astrágalo 545 mg (HealthAid)** o incluso con el hongo **Reishi (Hawlik)**.