

## **CALCIFICACIÓN AÓRTICA**

Calcificación de la aorta, también conocida como la calcificación de la válvula aórtica (o esclerosis) es una condición en la que grandes depósitos de calcio se acumulan en la aorta del corazón. Estos depósitos de calcio pueden causar que la apertura de la válvula aórtica se estreche y reduce el flujo de sangre al corazón que resulta en dolor de pecho y ataque al corazón. El estrechamiento de la abertura de la válvula aórtica se conoce como estenosis de la válvula aórtica, en la terminología médica. Incluso cuando la persona no muestra otros síntomas de una enfermedad del corazón, la deposición de calcio en las válvulas puede ser una indicación temprana de los trastornos relacionados con el corazón. Este trastorno del vaso sanguíneo se produce no sólo en el corazón, sino también en la aorta abdominal, que es la arteria más grande en la cavidad abdominal. Esta condición se conoce como calcificación de la aorta abdominal.

### **Causas**

La calcificación de la válvula aórtica, que es similar a la calcificación vascular, por lo general afecta a las personas que están por encima de 65 años de edad, pero la esclerosis aórtica o estenosis afecta a personas menores de 65 años, puede ser causada por varias razones. A continuación se presentan algunos de los desencadenantes que pueden causar este trastorno de la válvula;

- Una de las causas comunes de esta calcificación de la válvula es la presencia de un defecto cardíaco congénito. En casos raros, algunos bebés nacen con una válvula aórtica estrecha, lo que puede causar problemas del corazón en la edad adulta.
- La formación de tejido cicatricial en las arterias debido a la fiebre reumática, la cual es una complicación de la infección por estreptococos en la garganta, pueden reducir la válvula aórtica, lo que lleva a la estenosis de la válvula aórtica. Los depósitos de calcio también se pueden acumular en la superficie rugosa del tejido de la cicatriz, que puede contribuir a la calcificación de la válvula aórtica o la esclerosis.
- La acumulación de depósitos de calcio en la válvula aórtica del corazón puede conducir a la esclerosis. Esta deposición de calcio puede ser causada debido al factor de la edad, ya que el cuerpo se vuelve incapaz de procesar el calcio y sigue acumulándose en la pared interna de las arterias.
- Algunas otras causas de calcificación de la válvula aórtica es fumar, beber y la presencia de grandes cantidades de colesterol en el cuerpo. La insuficiencia renal también puede ser un factor causante de la esclerosis aórtica.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

## Síntomas

Es esencial identificar los signos de este trastorno de salud en las etapas iniciales, para que no nos lleva a algo complicado, que puede tomar mucho tiempo para recibir tratamiento. La calcificación leve se puede diagnosticar mediante la observación de los siguientes síntomas;

- Soplo cardíaco
- Sensación de opresión en la región del pecho seguido de dolor o angina de pecho
- Experimentar fatiga, especialmente durante los esfuerzos excesivos y el aumento de las actividades
- Sensaciones de un latido del corazón aleteo y rápida.
- Tos, especialmente mientras se está acostado o en la noche
- La hinchazón en los tobillos y los pies
- Micción excesiva y frecuente
- Sensación de mareo con el exceso de ejercicio y también se experimenta náuseas

## Tratamiento

La calcificación de la aorta se puede diagnosticar si un individuo experimenta murmullo del corazón. El médico le recomendará al paciente someterse a un electrocardiograma (ECG) y una prueba de ultrasonido para determinar la gravedad de este trastorno. Una vez que se diagnostica la enfermedad, el médico puede recetar ciertos medicamentos que ayudarán a la disminución de los síntomas. En casos severos, el paciente puede tener que someterse a una cirugía, llamada reemplazo de valvular aórtico con el fin de reemplazar la aorta afectada y dar pasó a la circulación sanguínea sin interrupciones.

Aunque la calcificación suave y la esclerosis de la válvula aórtica no causan problemas cardíacos importantes, es esencial hacerse chequeos regulares para controlar esta condición y que no empeore. Mantenga sus niveles de colesterol bajo control con el fin de prevenir la esclerosis de la válvula aórtica.

## Complementos alimenticios

**Mag3 (Nutrinat Evolution):** El déficit de magnesio es una de las causas principales de las calcificaciones.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.