

CÁNCER DE COLON

El cáncer de colon es una enfermedad que se desarrolla debido a que **la mucosa del colon** contenida en un pólipo existente **evoluciona por diferentes causas hasta convertirse en un tumor maligno**. Normalmente las células malignas se localizan en la porción intermedia y más larga del intestino grueso.

Este tipo de cáncer es uno de los más comunes a nivel mundial y también de los más fáciles de diagnosticar. Además, las **tasas de curación son elevadas si se detecta precozmente** y tarda mucho en desarrollarse.

El colon, junto con el recto (porción final del intestino grueso) es el lugar donde se almacenan las heces antes de ser expulsadas al exterior a través del ano. Al encargarse de esta labor, acumula sustancias de desecho, por lo que es un lugar propicio para la aparición de un cáncer. Por eso es importante reducir el tiempo de acumulación al mínimo adoptando una dieta equilibrada que facilite el tránsito intestinal adecuado evitando el estreñimiento.

El cáncer de colon puede crecer de tres formas:

- **Crecimiento local:** En este caso el tumor invade profundamente todas las capas de la pared del tubo digestivo. En primer lugar, el tumor maligno crece desde la mucosa, se expande por la serosa y llega a las capas musculares. En el momento que el cáncer traspasa la pared del intestino puede diseminarse a todos los órganos.
- **Diseminación linfática:** Cuando el tumor va profundizando en la pared del intestino puede llegar a los órganos utilizando la red de vasos linfáticos que permiten el acceso a múltiples regiones ganglionares. Una de las características de esta difusión es que se realiza de forma ordenada alcanzando primero a los ganglios cercanos hasta llegar a los más alejados.
- **Diseminación hematológica:** Aquí el tumor se sirve del torrente sanguíneo para diseminar las células cancerígenas al hígado, los pulmones, los huesos y el cerebro, principalmente.

Incidencia

Es el tumor maligno de mayor incidencia en España, si se cuenta hombres y mujeres, con cifras entre 28.500 y 33.800 nuevos casos cada año. Se producen aproximadamente 20.000 casos nuevos en hombres y 14.000 en mujeres y afectará a 1 de cada 20 hombres y a 1 de cada 30 mujeres antes de cumplir los 74 años.

Causas

Las principales causas que provocan esta enfermedad son:

- **Edad:** La mayor parte de los casos de cáncer de colon se localizan en personas entre los 65 y los 75 años aunque puede haber casos que se manifiesten entre los 35 y los 40 años. Si se diagnostican antes de esa edad suele deberse a que el paciente tiene una predisposición genética a padecer esta patología.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

- **Dieta:** El cáncer de colon parece estar asociado a dietas ricas en grasas y pobres en fibra. En este sentido, actualmente se están llevando a cabo numerosas investigaciones.
- **Herencia:** En el cáncer de colon desempeña un importante papel la genética, ya que existe la posibilidad de que se transmita hereditariamente y predisponga a la persona a sufrir la enfermedad. Sin embargo, esto puede detectarse y permitir tratar el cáncer de manera precoz.
- **Historial médico:** Se ha demostrado que quienes tienen una mayor predisposición a padecer esta enfermedad son las personas que tienen o han tenido pólipos (crecimiento benigno) de colon o recto, colitis ulcerosa (enfermedad inflamatoria intestinal), cáncer de mama, útero u ovarios.
- Parientes de primer o segundo grado que también han tenido cáncer de colon.
- **Estilo de vida:** Existen ciertos factores que dependen del estilo de vida y que predisponen a la aparición del cáncer de colon, como, por ejemplo, la obesidad, la vida sedentaria y el tabaquismo.

Síntomas

El cáncer colorrectal tiene una larga evolución y **sus síntomas pueden variar dependiendo de la localización del tumor** en el intestino grueso. Las molestias más frecuentes aparecen en la fase avanzada de la enfermedad. Sin embargo, estos síntomas no son exclusivos del cáncer de colon y pueden producirse en otras patologías como las hemorroides o determinados trastornos digestivos. Los especialistas recomiendan acudir al médico en cuanto aparezcan para facilitar que el diagnóstico se realice de forma adecuada. Los más comunes son:

Cambios en el ritmo intestinal

Los pacientes que tienen cáncer de colon pueden, en algunos casos, tener diarrea y, en otros, estreñimiento. La segunda opción es común en aquellas personas que previamente a la enfermedad tenían un ritmo intestinal normal. Sin embargo, la opción más frecuente es que el paciente sufra periodos de estreñimiento combinados con periodos en los que padece diarrea.

Sangre en las heces

El **síntoma más frecuente** de este tumor maligno es que el paciente presente sangre en las heces. El color de la sangre **puede ser rojo o negro**. La presencia de la sangre roja se da principalmente cuando la persona presenta tumores de la parte más distal del colon y recto. En el caso de la sangre negra, éste color aparece porque la sangre está digerida y procede de tramos más próximos del colon dando lugar a heces negras que se conocen con el nombre de melenas. Si este síntoma no se diagnostica pronto y el paciente no recibe el tratamiento adecuado puede agravarse y dar lugar a la aparición de una anemia. En estos casos el paciente puede sufrir mareos, cansancio o tener la sensación de que le falta el aire, entre otros síntomas.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Por otro lado, el enfermo puede detectar que **sus deposiciones** cambian de tamaño y **son más estrechas**. Esto se produce porque el intestino se está estrechando.

Si los tumores están situados en la parte distal del colon, el paciente también puede tener la sensación de que no se completa la deposición y que la **evacuación** es **incompleta**.

Dolor o molestia abdominal

Las molestias y los dolores abdominales suelen ser muy comunes. Esto se debe a que **el tumor obstruye** en parte **el tubo intestinal** y se produce un dolor y una situación parecida a la de los cólicos. En algunos casos el cierre del tubo puede llegar a completarse y se produce una obstrucción intestinal, en estas situaciones es necesario que el paciente reciba atención médica quirúrgica urgente.

Pérdida de peso sin causa aparente, pérdida de apetito y cansancio constante

Al igual que otras enfermedades relacionadas con el estómago, el cáncer de colon, especialmente cuando se encuentra en un estado avanzado presenta estos síntomas.

Hábitos higiénico-dietéticos

- **No abusar del alcohol, ni del tabaco:** El tabaco aumenta el riesgo de desarrollar pólipos que pueden ser precursores de la enfermedad. Respecto al alcohol, su consumo propicia que crezcan las células de la mucosa del colon. Este crecimiento da lugar a los pólipos.
- **Controlar el sobrepeso:** Se debe evitar la obesidad y el exceso de calorías en la dieta. Realizar ejercicio físico de forma regular contribuye a que no se lleve una vida sedentaria y se favorezca la aparición de la enfermedad.
- **Alimentación:** Los especialistas aconsejan seguir una dieta equilibrada y recomiendan las siguientes pautas.
 - No abusar de comidas ricas en grasas.
 - Disminuir el consumo de grasas de manera que no superen el 20 por ciento del total de calorías de la dieta, consumir preferentemente grasas monoinsaturadas (aceite de oliva) y poliinsaturadas (aceite de pescado).
 - Disminuir la ingesta de carnes rojas.
 - Aumentar el consumo de pescado y pollo.
 - Incorporar a la dieta alimentos ricos en fibra ya que tomar una cantidad de fibra de al menos 25 gramos diarios, en forma de cereales y pan integral, previene la aparición del tumor.
 - Incrementar la ingesta de frutas y verduras. Especialmente coliflor, coles de Bruselas, brócoli y legumbres.
- **Edad:** Este tipo de cáncer suele aparecer **a partir de los 40 años** y su incidencia aumenta a medida que se cumplen años.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Tratamiento

Tras realizar las pruebas que confirman el diagnóstico el especialista determinará el tratamiento. Como en muchos otros tipos de cáncer, el de colon requiere una **terapia multidisciplinar** para ofrecer al paciente las **mayores tasas de recuperación**. Los especialistas decidirán cuál es el tratamiento adecuado en función del estado del paciente, dónde está ubicado el tumor y la fase en la que se encuentra el cáncer.

Además, el especialista valorará si el paciente sufre otras enfermedades que puedan entorpecer el tratamiento. Todo esto implica que cada paciente recibirá un tratamiento que se adapte a sus circunstancias particulares. Los tratamientos más comunes son la quimioterapia y la cirugía.

Tratamiento natural

Hongos medicinales

El uso de los hongos como coadyuvante en el tratamiento de quimioterapia o radioterapia de primera línea no interfiere en la efectividad del tratamiento clínico protocolizado.

Existen numerosos estudios que demuestran la compatibilidad de la Micoterapia con los tratamientos quimioterapéuticos como son el caso de taxol con extracto de Champiñón del Sol o de Shiitake [Ahn et al., 2004; Okuno y Uno, 2011], carboplatino y VP16 (etoposide) con extracto de Champiñón del Sol [Ahn et al., 2004], cisplatino con extracto de Shiitake y con lentinan, un beta-glucano obtenido de Shiitake [Hirose et al., 2007; Ina et al., 2011], paclitaxel con Shiitake [Kubota et al., 2009], irinotecan, 5-fluorouracil y levofolinato con extracto de Shiitake [Okuno et al., 2011]. También se ha demostrado la eficacia de Reishi para reducir la nefrotoxicidad de ciertos quimioterápicos como el cisplatino [Kao et al., 2013].

Los hongos no solo presentan una falta de interacción medicamentosa con los tratamientos clínicos convencionales sino que además poseen una sinergia mejorando la actividad de los mismos y la adherencia al tratamiento del paciente que al ver mejorada su calidad de vida y reducirse los efectos secundarios permite que se completen los ciclos de tratamiento hospitalario.

Para el cáncer de colon, el hongo medicinal más adecuado es el **Shiitake, extracto puro (Hawlik)**, 2 cápsulas, dos veces al día (mínimo 4 meses). Además, después de la quimio, para reducir la toxicidad a nivel hepático, **Reishi, extracto puro (Hawlik)**, dos cápsulas, dos veces al día, durante 6 semanas. Una vez finalizado con el Reishi, **Champiñón del Sol, extracto puro (Hawlik)**, 2 cápsulas, 2 veces al día, durante 2 meses. Nuevamente, tras terminar con Champiñón del Sol, retomar Reishi.

En caso de metástasis, se recomienda **Champiñón del Sol, extracto puro (Hawlik)**, y **Shiitake, extracto puro (Hawlik)**, ambos 3 cápsulas, tres veces al

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

día. Tras finalizar el tratamiento de quimioterapia, **Reishi, extracto puro (Hawlik)**, 3 cápsulas, tres veces al día.

Además, como complemento:

Salvestrol Platinum (Salvestrol Ltd)*: Discontinuar la ingesta unos 3 días antes de recibir quimio y durante 3 días después.

y/o

Complejo antioxidante*: **Betaimune (HealthAid)**.

y/o

Probióticos: **MagniProbio Complex con Fructo-oligosacáridos (Terranova)/ ImmuProbio™ (HealthAid)**.

(*) En el caso de que estuviese bajo tratamiento de quimio: En cuanto a suplementar con salvestroles y/o antioxidantes, solemos recomendar su discontinuación unos 3 días antes de recibir quimio y durante 3 días después. En el caso de salvestroles, su empleo en combinación con quimio causaría una apoptosis mayor. Por otro lado, la quimio genera mucha oxidación, y los antioxidantes restarían estos efectos si se empleasen a la vez.