PROCESOS TUMORALES

Complementos alimenticios

Antes de comenzar con la suplementación, recomendamos detoxificar tanto hígado como riñones para minimizar el efecto negativo que tiene la quimioterapia sobre ellos **[Herbadetox BIO (Institut Phytoceutic)].**

Nutrición oral: Es frecuente debido a la medicación recibida durante el tratamiento, las pérdidas de apetito o experimentar ciertas dificultades a la hora de alimentarse correctamente. Muchos pacientes presenten deficiencias nutricionales de sustancias tan claves como el magnesio, zinc o vitamina D. Todo ello puede provocar un estado de malnutrición y caquexia, que reduce el bienestar del paciente, empeora los efectos secundarios de las terapias y disminuye la supervivencia.

Vida Bebida (Terranova): Complemento alimenticio a base de proteínas vegetales, activos del salvado de arroz, microalgas, verdes en polvo liofilizados, bayas, hongos, ácidos grasos 3-6-9, enzimas digestivas y probióticos.

Energía y vitalidad: La fatiga, que generalmente se describe como sentirse cansado, débil o exhausto, afecta a la mayoría de las personas durante el tratamiento oncológico. La fatiga relacionada con el cáncer puede ser causada por los efectos secundarios del tratamiento o por el propio cáncer.

B-Complex con Vitamina C (Terranova): Las vitaminas del grupo B así como la vitamina C tienen un papel fundamental en regular la energía que nos mueve, y por eso su déficit se asocia al cansancio, la fatiga y la falta de fuerza.

Dificultades emocionales: Los sentimientos de depresión, ansiedad y miedo son muy comunes y son respuestas normales a esta experiencia que cambia su vida.

Ansiedad asociada a depresión: Griffonia (MGD), Serinity (MGD)
Ansiedad: L-Teanina (HealthAid), Mag3 (Nutrinat Evolution)
Insomnio: Tranquil (HealthAid), StressArrest (Designs for Health)

Defensas: Uno de los efectos secundarios más frecuentes en pacientes de cáncer que se someten a un tratamiento de quimioterapia es la neutropenia**,** es decir, el descenso del número de los leucocitos o glóbulos blancos, que nos protegen de infecciones y que es lo que comúnmente llamamos bajada de defensas**.**

Probióticos: **MagniProbio Complex con Fructo-oligosacáridos (Terranova)/ ImmuProbio™ (HealthAid)**. Para recuperar y fortalecer la microbiota intestinal y mejorar los niveles de defensas.

Hongos medicinales: **NK-Zell (Lusodiete).** Estimulan la respuesta inmunológica y refuerzan la actividad de las células inmunitarias. Además, mitigan los efectos secundarios de la quimioterapia y radioterapia sin frenar su eficacia.

El tratamiento puede realizarse:

- De manera aislada, sin terapia convencional.
- Como complemento a las terapias convencionales de quimioterapia y radioterapia para aumentar su eficacia y ayudar a disminuir los efectos secundarios, incluyendo náuseas, pérdida de cabello, disminución de las

capacidades inmunitarias, ayudando a mejorar el apetito, las condiciones físicas generales y los parámetros hematopoyéticos.
- Después de terminar las terapias convencionales de quimioterapia y radioterapia, para ayudar en la recuperación física del paciente y mantener el sistema inmunitario activo.

Digestión: La quimioterapia, la radioterapia y la cirugía pueden afectar a la digestión correcta de los alimentos. La cirugía o radioterapia en el área abdominal pueden provocar cicatrices en los tejidos, dolor a largo plazo y problemas intestinales que afectan la digestión. Además, algunos pacientes pueden tener diarrea crónica, lo que reduce la capacidad del cuerpo de absorber los nutrientes.

Digest Gold™ (Enzymedica): Complemento alimenticio a base de enzimas digestivas y ATP, molécula energética del organismo que favorece la secreción de ácido gástrico y el peristaltismo. Según un informe de 2008 publicado en Integrative Cancer Therapies sobre los efectos de la terapia enzimática (incluidas las enzimas proteolíticas) en personas con cáncer, los autores del informe encontraron que las enzimas pueden reducir varios efectos secundarios asociados con la quimioterapia y la radioterapia (incluidas las náuseas, la fatiga y la pérdida de peso).

Además, para prevenir y tratar las náuseas: **Jengibre 560 mg (HealthAid).**

Para aumentar el apetito: aminoácidos como la **L-Arginina 500 mg (HealthAid)**.

Problemas en los huesos, las articulaciones y el tejido blando. La quimioterapia, los medicamentos corticosteroides o la terapia hormonal pueden producir osteoporosis, que es el adelgazamiento de los huesos, o dolor articular. La inmunoterapia puede provocar problemas en las articulaciones o los músculos también conocidos como problemas reumatológicos.

Osteozin (HealthAid): Combinación de minerales que colabora en el mantenimiento y desarrollo de los huesos; proporciona calcio, mineral vital para la estructura de los huesos y dientes, magnesio, zinc y boro para apoyar la salud óptima de los huesos, con los beneficios añadidos de las vitaminas D3 y K2, esenciales para el mantenimiento de niveles saludables de calcio en la sangre y su eficiente utilización por el organismo.

Menopausia. Muchos tratamientos contra el cáncer pueden hacer que una mujer tenga síntomas menopáusicos. Estos incluyen cirugía para extirpar los ovarios de una mujer (ooforectomía), quimioterapia, terapia hormonal y radioterapia en el área pélvica. Los síntomas de menopausia provocados por el tratamiento contra el cáncer pueden ser peores que los síntomas de la menopausia natural. Esto es debido a que la disminución de hormonas se produce de forma rápida. Estos síntomas incluyen cambios en el estado de ánimo o el deseo sexual, sofocos, osteoporosis y problemas de control de la vejiga.

Menovital (HealthAid): Apoyo nutricional para antes, durante y después de la menopausia. Complemento alimenticio a base de plantas naturales como isoflavonas de soja, salvia, dong quai y trébol rojo.

Caída de cabello: La quimioterapia debilita el vello de todo el cuerpo, mientras que la radioterapia, al igual que ocurre con la piel, afecta sólo a la zona radiada. En el caso de la quimioterapia, la caída del cabello es un proceso reversible; mientras que en

la radioterapia**,** dependerá de la dosis administrada, aunque en la mayor parte de los casos en la zona radiada el vello no vuelve a salir.

Una correcta alimentación contribuye a que el cabello crezca fuerte y sano. Los folículos pilosos, las cavidades donde crece el cabello, se tienen que regar con oxígeno y sangre, y alimentar con proteínas, vitaminas y minerales.

Hairvit (HealthAid): Apoyo nutricional para ayudar a mantener un cabello saludable. Complemento alimenticio a base de vitaminas del grupo B, minerales y aminoácidos esenciales.

Belleza Complex (Terranova): Fórmula rica en nutrientes e ingredientes botánicos que estimulan la síntesis de glicosaminoglicanos, aumenta el crecimiento y la calidad del cabello y uñas y fortalece y mejora la calidad de la piel. Sus principales nutrientes ayudan a prevenir el envejecimiento prematuro de la piel, aumentando su hidratación para lucir una piel fresca, radiante y saludable.

Estreñimiento: El estreñimiento es un síntoma común en pacientes con tratamiento oncológico. Es importante tratar de modificar la alimentación e incrementar la actividad física para favorecer el tránsito intestinal. Tomar alimentos ricos en fibra, beber líquidos abundantemente a lo largo del día y realizar ejercicio suave todos los días favorece la evacuación de las heces.

Fibra de cáscara de Psyllium (HealthAid): Fibra dietética que mantiene la regularidad intestinal, apoya la limpieza intestinal y facilita el ablandamiento de la materia fecal, lo cual ayuda en su evacuación.