

## DERMATITIS ATÓPICA INFANTIL

La dermatitis atópica se debe a una reacción (similar a una alergia) en la piel, que lleva a hinchazón y enrojecimiento continuos. Las personas con dermatitis atópica pueden ser más sensibles debido a que su piel carece de ciertas proteínas.

Se desconoce la causa real de esta patología, aunque de un 50 a 70% de los pacientes con dermatitis atópica existen antecedentes de atopía personal o familiar. Las personas con dermatitis atópica a menudo manifiestan asma bronquial o alergias estacionales. La DA casi siempre comienza en la niñez, usualmente durante la infancia.

### Síntomas

Las manifestaciones en la piel pueden abarcar:

- Ampollas que supuran y forman costras.
- Piel seca en todo el cuerpo o áreas de piel con protuberancias en la parte de atrás de los brazos y al frente de los muslos.
- Secreción o sangrado del oído.
- Áreas de piel en carne viva por el rascado.
- Cambios en el color de la piel: más o menos color con respecto al tono normal de ésta.
- Enrojecimiento o inflamación de la piel alrededor de las ampollas.
- Áreas gruesas o con apariencia de cuero, llamadas liquenización, lo cual puede ocurrir después de rascado o irritación prolongados.

**Pronóstico:** El eccema es una condición crónica, pero se puede controlar con un tratamiento apropiado y evitando la exposición a irritantes. Los estudios han demostrado que los niños que se alimentan con leche materna tienen menos probabilidad de desarrollar eccema.

### Consideraciones terapéuticas

No existe un tratamiento causal para la dermatitis atópica, pero algunos tratamientos pueden disminuir su sintomatología clínica. Se deben evitar las sustancias o condiciones que inician o activan la erupción, y un buen cuidado de la piel es esencial, hidratándola cuando esté seca. El uso de emolientes, es decir, productos hidratantes y calmantes para la piel, ayuda a reducir el enrojecimiento y el picor, y facilita la efectividad de otros tratamientos tópicos.

Existen alteraciones metabólicas que contribuyen a la agravación de los síntomas. Es de suma importancia detectar y controlar los alérgenos alimentarios y

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

ambientales que causan estas alteraciones. La DA tiende a hacer erupción cuando se expone a ciertos factores como:

- Sustancias: solventes, químicos industriales, detergentes, humos, humo de tabaco, pinturas, blanqueadores, lanas, comidas ácidas, astringentes, y otros productos del cuidado de la piel que contienen alcohol, algunos jabones o perfumes.
- Condiciones que pueden empeorar la dermatitis: la piel seca, irritantes alérgenos, tensión emocional, calor o cambios súbitos de temperatura, baños frecuentes, sudor e infecciones.
- Los alérgenos son factores claves más sutiles. Un alérgeno no irrita, pero puede desatar una erupción de DA a los que se han vuelto a ser alérgicos a ellos por una exposición anterior. Alérgenos usualmente son proteínas animales o vegetales de comidas, el moho, los ácaros de polvo o las mascotas.

Evitar, en la medida de lo posible, **factores que podrían agravar la situación:**

- Rascado: agrieta la piel y facilita la entrada de bacterias.
- Reducción de ácaros de polvo (cambio frecuente de los cobertores de colchones y de la ropa de cama, y usos de filtros de aire).
- Sustituir los jabones por marcas hipoalergénicas.
- Evitar la sudoración profusa y la ropa de textura gruesa.

### **Dieta:**

Algunos alimentos ácidos (naranjas, limones, tomate crudo, kiwi, pomelo) pueden irritar la piel de los pacientes con dermatitis atópica al ingerirlos e incluso al ser manipulados. Hay que evitar los excitantes, como el café, el cacao y el alcohol, que incrementan el picor y son contraproducentes. También hay que evitar algunos alimentos, por su contenido en histamina o por liberar esta sustancia, sobre todo si se consumen en grandes cantidades (fresas, melocotones y marisco).

En algunos pacientes con dermatitis atópica se observa un claro empeoramiento ante determinados alimentos. Hay que probar si los lácteos y los alimentos con gluten (trigo, avena, cebada, centeno y espelta) producen brotes de dermatitis atópica. Una forma de probar es dejar de tomarlos durante un mes y a partir de ahí ir introduciéndolos poco a poco y uno a uno, para intentar conseguir averiguar que alimentos producen un empeoramiento en la dermatitis atópica. También podemos probar a eliminar la soja, el cacahuete y el huevo.

Si todavía están lactando, las madres deben evitar los alérgenos más habituales (leche, huevo, cacahuetes, pescado, soja, trigo, cítricos y chocolate).

### **Tratamiento médico**

Los fármacos que se emplean para el tratamiento de esta patología incluyen cremas/geles con corticoides o antibióticos, lociones a base de óxido de zinc, antihistamínicos, inmunomoduladores tópicos, corticoides orales y, en casos severos, se emplearan fármacos inmunosupresores.

### **INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD**

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

## Complementos alimenticios

La elección de los siguientes productos se determinará en función de la edad del paciente.

**Junior-vit® (HealthAid)/Mulvitamínico Vivo Infantil (Terranova):** Para niños mayores de 4 años. Aporta vitaminas (las esenciales para esta patología son las vitaminas A y E), asegurando la resolución de deficiencias de micronutrientes. Destacan además por su aporte adicional de oligoelementos como zinc, manganeso y selenio.

**Hongos medicinales como extracto puro de Reishi (Hawlik):** Para niños a partir de 4 años, ½ cápsula al día durante los primeros días, teniendo que abrir la cápsula y mezclar su contenido en un batido o zumo para mejorar su palatabilidad. Posteriormente, se podría incrementar la ingesta a una cápsula diaria.

### Uso tópico

**Omega 3679 (Nutrinat Evolution):** La aplicación de ácidos grasos esenciales en las zonas afectadas durante tres o cuatro meses puede aliviar el picor y la sequedad de la piel. Sus ingredientes activos pueden equipararse a las cremas y pomadas antiinflamatorias que utilizan corticosteroides o inmunomoduladores, proporcionando una solución natural muy eficaz para los molestos síntomas de la dermatitis.