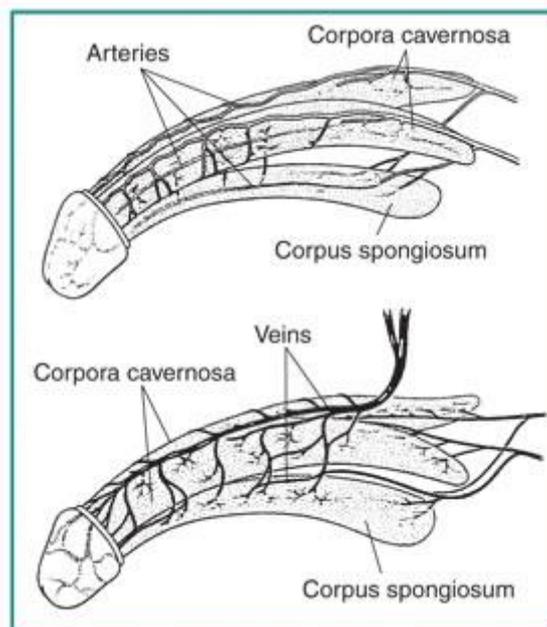


DISFUNCIÓN ERÉCTIL

¿Cómo ocurre una erección?

El pene contiene dos cámaras llamadas cuerpos cavernosos, los cuales ocupan el largo del órgano (vea la figura 1). Un tejido esponjoso llena las cámaras. Los cuerpos cavernosos están rodeados por una membrana, llamada túnica albugínea. El tejido esponjoso contiene músculos lisos, tejidos fibrosos, espacios, venas y arterias. La uretra, que es el canal para orinar y eyacular, ocupa el largo por debajo de los cuerpos cavernosos y está rodeada por el cuerpo esponjoso.

Figura 1. Arterias y venas del pene



Las arterias (arriba) y las venas (abajo) penetran los cuerpos cavernosos y el cuerpo esponjoso. La erección ocurre cuando los músculos relajados permiten que los cuerpos cavernosos se llenen con sangre en exceso alimentada por las arterias, mientras que la túnica albugínea bloquea el drenaje de sangre a través de las venas.

La erección comienza con la estimulación mental y de los sentidos, o ambas. Los impulsos del cerebro y los nervios locales hacen que los músculos de los cuerpos cavernosos se relajen, permitiendo que fluya la sangre y llene los espacios. La sangre crea presión en los cuerpos cavernosos, haciendo que el pene se expanda. La túnica albugínea ayuda a atrapar la sangre en los cuerpos cavernosos, manteniendo así la erección. Cuando los músculos del pene se contraen para interrumpir el flujo de entrada de la sangre y abrir el flujo de salida por las venas, la erección se revierte.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Tratamiento natural

HealthyMega® (HealthAid), que destaca por su contenido en nutrientes como:

- **Complejo de vitaminas B:** Necesarias para la salud del sistema nervioso.
- **Vitamina C:** Contribuye a aumentar la testosterona.
- **Vitamina E:** Aumenta la circulación.
- **Zinc:** Importante para el funcionamiento de la próstata y para la erección del pene.

Sexovit® Forte (HealthAid), que contiene:

- **L-Arginina:** Puede elevar el óxido nítrico, un compuesto que está involucrado en facilitar la erección del pene. Incrementa la vasodilatación en el área genital pero sin provocar vasoconstricción peligrosa en otras áreas (por ejemplo, área cardíaca).
- **L-Carnitina:** Es un aminoácido que puede ser aún más activo que la propia testosterona en hombres de avanzada edad que sufren de disfunción sexual y depresión causada por una deficiencia de andrógenos.
- **Ginseng coreano:** Aumenta la síntesis de óxido nítrico, que podría contribuir a la vasodilatación y a la mejora en el flujo microvascular sanguíneo en hombres. Asimismo, mejora la energía, el rendimiento deportivo y la recuperación.
- **Ginkgo:** Es eficaz en la lucha contra la impotencia provocada por la reducción del flujo sanguíneo peneano.

L-Tirosina 550 mg (HealthAid): Puede ayudar a nutrir las neuronas peneanas, de forma que normalice la producción de noradrenalina y restablezca la función eréctil del pene. Ayuda a estabilizar el ánimo y a estabilizar el estrés.

Maca 500 mg (Nutrinat Evolution): Aumenta la libido y los niveles de energía.

Rodiola 500 mg (HealthAid)/Rodiola 300 mg (Terranova): Varios estudios evidencian una mejora de la función sexual con la ingesta de esta planta.

Córdiceps, extracto puro (Hawlik): Córdiceps es un hongo útil en caso de impotencia dado que reduce la conversión de testosterona en dihidrotestosterona (DHT). En este sentido, se sabe que el aumento de los niveles de testosterona estimula la función eréctil.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.