

DISPLASIA FIBROSA ÓSEA

La displasia fibrosa o fibrodisplasia es una enfermedad ósea muy poco común que puede destruir los huesos y reemplaza los mismos por tejido fibrosos óseo. Por lo general esta afección ocurre durante la infancia, entre los 3 y 15 años de edad, y puede afectar uno o dos huesos. La causa exacta de la enfermedad se desconoce, pero está asociada a un defecto genético en los genes que controlan las células que producen los huesos. Esta malformación ocurre mientras el feto está en el útero y no se transmite de padres a hijos.

Esta enfermedad provoca que **los huesos se deformen** y sean mucho más propensos a fracturarse. La displasia fibrosa puede ocurrir en cualquier parte del esqueleto humano, pero los huesos que son afectados con mayor frecuencia son los del cráneo, muslo, pantorrillas, pelvis, costillas y parte superior de los brazos.

Tipos

La displasia fibrosa puede tener distintas formas, a continuación te explicamos los dos tipos que hay:

- **Displasia monostótica:** La mayoría de las personas con displasia fibrosa tiene un solo hueso afectado, lo cual se conoce como displasia monostótica. Esta forma de enfermedad ósea no suele manifestar ningún tipo de síntoma.
- **Displasia fibrosa poliostótica:** Las personas con esta forma de fibrodisplasia presentan más de un hueso afectado y las lesiones son más comunes en el fémur, la tibia, costillas, cráneo, húmero, y huesos de la pelvis y el rostro. Esta enfermedad es sintomática y los síntomas suelen aparecer entre los 10 y los 20 años de edad.

Síntomas

Cuando la displasia fibrosa se presenta en más de un hueso del cuerpo puede ocasionar los siguientes **síntomas**:

- Dolor en los huesos afectados.
- Fracturas.
- Dificultad para caminar.
- Deformidades en los huesos.

En casos menos frecuentes la displasia fibrosa puede traer como consecuencia una anomalía en las glándulas productoras de hormonas endocrinas, como la **glándula pituitaria**. Cuando esto ocurre puede que la persona presente:

***Pubertad precoz:** las niñas pueden presentar el primer sangrado menstrual antes de los 8 años de edad. Los niños pueden presentar síntomas de pubertad antes de tiempo, pero es menos común que en el género femenino.

***Decoloración de la piel:** pueden aparecer en la piel parches oscuros de color café con leche. En los niños de piel oscura puede ser difícil observar dichas manifestaciones cutáneas.

***Problemas en la tiroides:** se pueden presentar quistes en la tiroides o agrandamiento de la glándula (bocio).

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Tratamiento

Cuando una persona presenta **displasia fibrosa monostótica**, que afecta un solo hueso del cuerpo, es posible que no exista ningún síntoma o signo de la enfermedad y el riesgo de fracturas es mucho más bajo. En estos casos el médico debe controlar la enfermedad cada 6 meses a través de la realización de rayos X en el hueso afectado y, en caso de que no haya progreso de la afección, no será necesario realizar ningún tipo de tratamiento.

Cuando se padece **displasia fibrosa poliostótica** y la persona presenta síntomas el tratamiento suele consistir en el consumo de medicamentos y la realización de cirugías:

Medicamentos

La displasia fibrosa se trata con medicamentos de tipo bifosfonato, los cuales ayudan a **inhibir la descomposición de los huesos**, ayudan a conservar la masa ósea y permiten incrementar la densidad de los huesos de la cadera y la columna vertebral para reducir el riesgo de fracturas. Estos medicamentos se utilizan mayormente en adultos y también ofrecen aliviar el dolor que causa la enfermedad. Estos medicamentos suele recetarse a niños cuando la displasia fibrosa es muy grave. El consumo de bifosfanatos suele sentar bien a la mayoría de las personas, pero se han presentado casos de irritación del tracto gastrointestinal, si eso llega a ocurrir se puede administrar la medicina por vía endovenosa. Las personas con enfermedad renal o bajos niveles de calcio en sangre no pueden ingerir este tipo de medicamentos.

Cirugía

La cirugía se considera una opción para corregir los siguientes problemas derivados de la displasia fibrosa poliostótica:

- Deformidades.
- Diferencia de longitud entre las extremidades.
- Reparar una fractura.
- Eliminar parte dañada de un hueso.
- Aliviar la presión de un nervio, lo cual es más común en casos de displasia fibrosa en cráneo y rostro.

Dependiendo de la lesión que la persona presente la cirugía puede contemplar reemplazo del hueso por un injerto de otro hueso del cuerpo o tejido óseo de un donante fallecido. También se pueden insertar clavos, placas de metal y tornillos para estabilizar un hueso. Los injertos de hueso no son duraderos.

Tratamiento natural

Atrotone®/Osteoflex®/ Osteoflex® PLUS (HealthAid) que contienen, entre otros:

- **Glucosamina y condroitina:** Son componentes esenciales del cartílago porque mantienen su flexibilidad. La ingesta de estos dos nutrientes puede ayudar a estimular y renovar el cartílago.
- **Mejillón de labio verde:** Reduce el dolor, mejorando el estado general de salud.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

- **Ácido hialurónico:** Atrapa y retiene agua en el tejido de los discos intervertebrales.
- **Colágeno tipo II hidrolizado:** Es el componente fundamental del sistema de sostén del organismo: los huesos, cartílagos, tendones, membranas basales, piel, cornea y algunos órganos del cuerpo.
- **Vitamina C:** Es un excelente antioxidante que ayuda a proteger a las células de los radicales libres y es necesaria para la formación de colágeno.
- **MSM:** Mejora el dolor.
- **Manganeso:** Efectivo para el alivio del dolor.
- **Cúrcuma:** Posee un potente efecto sobre la sensibilidad del dolor y sobre la respuesta inflamatoria.
- **Boswellia:** Posee una clara acción antiinflamatoria ya que inhibe de forma específica la 5-lipooxigenasa, bloqueando así la síntesis de sustancias pro-inflamatorias como el ácido 5-hidroxiicosatetraenoico (5-HETE) y leucotrieno B4 (LTB4). También se ha demostrado en animales que la boswellia posee un marcado efecto analgésico.
- **Omega 3:** Los ácidos grasos EPA, pueden ayudar a reducir las proteínas que participan en la inflamación.

Cartílago de tiburón (MGD): Aporta glucosamina y condroitina.

Inflam Care® (Nutrinat Evolution): Digiere el tejido necrótico, ayudando a reducir la inflamación. Uno de los mayores beneficios que aporta la serrapeptasa es la reducción del dolor; esto es debido a su capacidad para bloquear la liberación de aminas inductoras del dolor en los tejidos inflamados.

Calcio 600 mg (HealthAid): El calcio es el componente básico de los huesos. También es importante para la salud óptima del cartílago. Consumir calcio fortalece los discos intervertebrales y los fibrocartílagos.

Bromelina 500 mg (HealthAid): Ayuda a combatir la inflamación e hinchazón de la espalda, particularmente alrededor de los discos.