

EDEMA DE REINKE

Son lesiones en las que se produce un cúmulo de líquido fluido, gelatinoso, bajo la cubierta mucosa de las cuerdas vocales. Son generados por fenómenos de inflamación crónica debidas al abuso vocal y al consumo importante de tabaco que ocurre en más del 90% de los pacientes. Está descrito que puede aparecer en casos de hipotiroidismo y puede estar asociado al reflujo gastroesofágico. También puede ocurrir como consecuencia de reacciones alérgicas, infecciones o sinusitis crónica.

El edema suele afectar a ambas cuerdas vocales y es de aparición más frecuente en los varones. Se presenta como una disfonía progresiva con voz ronca y con un tono más bajo, voces más graves y con menos potencia vocal y tendencia a la fatiga en los casos más intensos.

Tratamiento

El Edema de Reinke puede mejorar claramente evitando el consumo de tabaco, el carraspeo y modificando los malos hábitos vocales. Una correcta rehabilitación vocal será el complemento adecuado en la gran mayoría de los casos.

Se considerará el tratamiento con microcirugía laríngea en los casos crónicos, refractarios al tratamiento conservador y en las que la calidad de voz es mala incapacitando al paciente para su vida de relación o de trabajo.

Complementos alimenticios

Jengibre 560 mg (HealthAid): Alivia la irritación y ayuda a despejar las cuerdas vocales.

Vitamina A 5.000 UI (HealthAid): Contribuye a regenerar las mucosas.

Citrobiotic BIO líquido (Sanitas): Para realizar gargarismos.