

ENFERMEDAD DE ADDISON

La enfermedad de Addison (también conocida como insuficiencia suprarrenal primaria o hipoadrenalismo) es un trastorno poco frecuente de las glándulas suprarrenales. Este trastorno hormonal afecta a aproximadamente 1 de cada 100.000 personas.

Las glándulas suprarrenales son dos glándulas pequeñas que se sientan en la parte superior de los riñones. Producen las hormonas esenciales cortisol y aldosterona. En la enfermedad de Addison, la glándula suprarrenal está dañada, y no produce suficiente cortisol y aldosterona. Por esta razón, la enfermedad se denomina a veces insuficiencia suprarrenal crónica, o hipocortisolismo.

Causas

Una de las causas de esta enfermedad puede ser un trastorno de las propias glándulas suprarrenales o una secreción inadecuada de la hormona adrenocorticotropa, también llamada corticotropina o corticotrofina (ACTH), por la glándula pituitaria (insuficiencia suprarrenal secundaria).

Asimismo, la tuberculosis representa aproximadamente el 20 por ciento de los casos de insuficiencia suprarrenal primaria.

Las causas menos comunes de insuficiencia suprarrenal primaria son:

- Las infecciones crónicas, principalmente las infecciones por hongos
- Amilosis
- La extirpación quirúrgica de las glándulas suprarrenales (adrenalectomía)
- Problemas con el sistema inmunológico
- Genética
- Cáncer
- Hemorragias
- Acumulación de depósitos amiloides en las glándulas suprarrenales
- Adrenoleucodistrofia

Síntomas

La enfermedad de Addison puede ser difícil de detectar al principio, porque los síntomas tempranos son similares a los de otras condiciones.

Los síntomas iniciales pueden incluir:

- Fatiga (falta de energía o motivación)
- Letargo (somnolencia o cansancio anormal)
- Debilidad muscular
- Estado de ánimo bajo (depresión leve) o irritabilidad
- Pérdida del apetito y pérdida involuntaria de peso
- La necesidad de orinar frecuentemente
- Aumento de la sed
- Ansia de alimentos salados
- Deshidratación

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Síntomas que se pueden desarrollar posteriormente:

- Presión arterial baja
- Náuseas, vómito, diarrea
- Dolor abdominal, articular o de espalda
- Calambres musculares
- Agotamiento crónico
- Decoloración pardusca de la piel, labios y encías (hiperpigmentación)
- Libido reducido especialmente en las mujeres
- Períodos irregulares o pérdida de períodos por completo
- Hipoglucemia

Crisis suprarrenal

Si la enfermedad de Addison no se trata, los niveles de hormonas producidas por la glándula suprarrenal disminuyen gradualmente, lo que provoca que los síntomas empeoren progresivamente y lleve a una situación potencialmente mortal llamada crisis suprarrenal.

Durante una crisis suprarrenal los síntomas de la enfermedad aparecen rápida y severamente.

Los signos de una crisis suprarrenal incluyen:

- Deshidratación severa
- Piel pálida, fría y húmeda
- Sudoración
- Respiración rápida y superficial
- Mareos
- Vómitos severos y diarrea
- Debilidad muscular severa
- Dolor de cabeza
- Somnolencia severa o pérdida del conocimiento
- Si una crisis suprarrenal no es tratada, puede conducir a un coma y a la muerte.

También existe el riesgo de que el cerebro no reciba suficiente oxígeno si el tratamiento se retrasa, lo que puede causar discapacidad permanente.

Tratamiento

Dado que todas las manifestaciones de la enfermedad de Addison son causadas por la falta de cortisol y aldosterona, el tratamiento es reemplazarlos con esteroides similares.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Complementos alimenticios

Adrenotone (Designs for Health): Combinación de plantas adaptogenas y nutrientes para promover niveles saludables de cortisol, equilibrar la función hipotalámica e hipofisaria y la producción de catecolaminas.

Vitaminas B99 (Nutrinat Evolution):

- Las vitaminas B y la C son necesarias para la función adrenal. Las glándulas suprarrenales no funcionan adecuadamente en ausencia de ácido pantoténico.

L-Tirosina 550 mg (HealthAid): Ayuda al funcionamiento de las glándulas suprarrenales y alivia el exceso de estrés de estas glándulas.

CoQ-10 20 mg (HealthAid): La CoQ-10 transporta oxígeno a todas las glándulas. Además, la vitamina E participa en al menos seis reacciones enzimáticas distintas de la cascada adrenal.

Astrágalo 545 mg (HealthAid): Mejora la función de estas glándulas, reduce el estrés y actúa como inmunoestimulante.

Jengibre 560 mg (HealthAid): Es un agente calmante, y también alivia los problemas intestinales y malestar que tan a menudo acompañan a la enfermedad de Addison.

Reishi (Hawlik): Impulsa la fortaleza del sistema inmunológico y aumenta la producción de hormonas.