GONORREA

La gonorrea es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) causada por la bacteria *Neisseria gonorrehoeae*, que suele presentarse comúnmente en personas jóvenes (hombres y mujeres) de edades comprendidas entre los 15 y 24 años.
Afecta a los genitales, el recto y la garganta. Se contagia mediante el contacto sexual, aunque también puede transmitirlo la mujer embarazada al bebé durante el parto.

Síntomas

Los síntomas más frecuentes de esta patología son los siguientes, tanto en hombres como en mujeres:

- Ardor o dolor al orinar.
- **Dolor o inflamación en la zona genital.**
- Secreciones (tanto del pene como de la vagina).
- Molestias en el ano: dolor, picor, secreciones o sangrados.
- **En el caso de las mujeres, también sangrados fuera de la menstruación.**

Tratamiento

La gonorrea es una enfermedad que, **una vez se detecta, requiere un tratamiento médico adecuado.** En los casos leves, es posible que el profesional de la salud considere prescribir un medicamento antibiótico como cefalosporinas o antibióticos tipo quinolona.

Sin embargo, algunas cepas se están volviendo cada vez más resistentes a muchos fármacos de uso común, por ello es fundamental seguir las instrucciones del profesional de la salud para evitar que surjan posibles complicaciones.

Complementos alimenticios

Aceite de ajo 2 mg (HealthAid): Puede ayudar a prevenir las infecciones debido a sus efectos bactericidas.

Aceite de orégano (Nutrinat Evolution): El aceite de orégano es conocido por sus propiedades antibacterianas. En la primera aparición de la infección, este aceite es muy eficaz para eliminar bacterias y estimular el sistema inmunológico. Los investigadores dicen que el timol y el carvacrol se encuentran entre los ingredientes activos del aceite para combatir las infecciones naturales.

CitroBiotic BIO 50 ml (Sanitas): El extracto de semilla de pomelo, rico en bioflavonoides, presenta un amplio espectro frente a bacterias gram positivas y gram negativas, hongos, virus y protozoos.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD
El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Equinácea (*Echinacea purpurea*) 500 mg (HealthAid) y Uña de gato (*Uncaria tomentosa*) 475 mg (HealthAid): Plantas que favorecen la estimulación de nuestro sistema inmunológico, aumentan las defensas del organismo y por tanto frenan la infección.

Hongos medicinales como:

Champiñón del Sol (*Agaricus blazei* Murrill) (Hawlik): Presenta propiedades inmunomoduladoras, antibacterianas y antivíricas.

Probióticos:

En caso de realizar el tratamiento con antibióticos convencionales, se recomienda una vez terminado el tratamiento, suplementar con probioticos tales como **Acidophilus con FOS (HealthAid).**