

GRANULOMA ANULAR

El granuloma anular (GA) es una enfermedad cutánea crónica benigna que ocurre generalmente en las manos y los pies, en los que pequeñas protuberancias rojizas se forman en un círculo, con la piel normal en el centro.

Causas

La causa del granuloma anular es desconocida. Las mujeres tienen el doble de probabilidades que los hombres de contraer la enfermedad, siendo los adultos jóvenes y los niños más vulnerables.

El granuloma anular está a veces relacionado con la diabetes y la enfermedad de la tiroides, pero la mayoría de las personas con este trastorno están sanas.

Síntomas

El GA por lo regular no causa otros síntomas, pero la erupción cutánea puede provocar picazón leve.

Los pacientes generalmente notan un anillo de protuberancias firmes y pequeñas (pápulas) en la parte posterior de los antebrazos, en las manos o en los pies. En algunas ocasiones, pueden encontrar algunos anillos.

En raras ocasiones, el GA puede aparecer como un nódulo firme bajo la piel de los brazos o de las piernas. En algunos casos, la erupción puede propagarse por todo el cuerpo.

Tratamiento

Por lo general, el GA desaparece por sí solo dentro de 2 años, pero este suele desaparecer después de 3 o 4 meses. Sin embargo, en algunos casos podrían recomendarse otros tratamientos. Estos incluyen a los esteroides tópicos o inyectados en el área de las erupciones, y muchos medicamentos como la dapsona, los retinoides, los medicamentos antipalúdicos, el tacrolimus y el pimecrolimus.

En ocasiones se sugiere la crioterapia, la cual es un tratamiento en el que la piel se congela con nitrógeno líquido u óxido nitroso.

Expectativas (pronóstico)

La mayoría de los granulomas anulares desaparecen sin tratamiento al cabo de 2 años. Pero los anillos pueden permanecer por muchos años.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Tratamiento natural

Complementos alimenticios

Inflam Care® (Nutrinat Evolution): Contiene enzimas proteolíticas que ayudan a reducir la inflamación, jengibre que presenta un potente efecto antiinflamatorio, antiséptico y antibacteriano, entre otros.

Espirulina (*Spirulina platensis*) 500 mg (HealthAid): La espirulina es un buen inmunomodulador y se usa como un suplemento común para los síntomas relacionados con la piel. Esto se debe a que cuenta con vitaminas, aminoácidos y clorofila. Debido a estas propiedades, esta alga natural podría ayudar a reducir la reacción autoinmune que produce el GA.

Vitamina E natural 200 UI (HealthAid) podría ser una posible alternativa a tener en cuenta ante granulomas anulares generalizados recalcitrantes.

Uso tópico

Vitamina E natural 200 UI (HealthAid): Aplicarlo directamente sobre la piel.