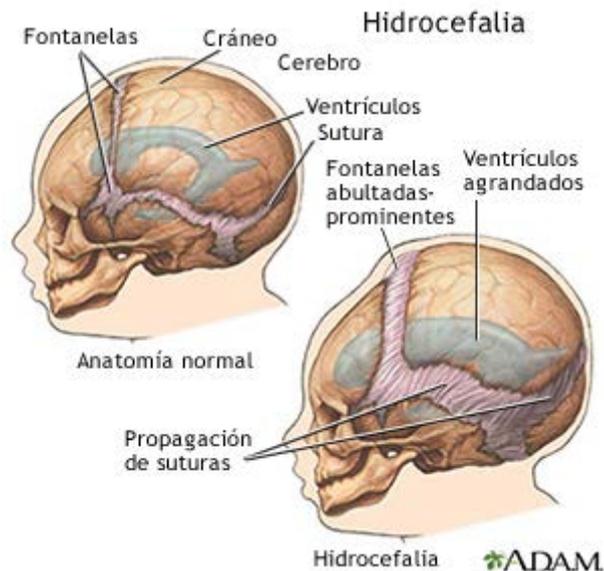


## HIDROCEFALIA INFANTIL

Qué es la hidrocefalia?

La hidrocefalia es una condición que se presenta cuando se acumula demasiado líquido cefalorraquídeo (LCR) dentro de los ventrículos del cerebro del niño. Los ventrículos son los espacios del cerebro donde se produce el líquido cefalorraquídeo. El cerebro y la médula espinal están rodeados de LCR. El organismo del niño produce y absorbe el LCR en forma continua. Este líquido pasa por los ventrículos antes de salir del cerebro y que el torrente sanguíneo del niño lo absorba. Es posible que los ventrículos se hinchen debido a la presión que causa el LCR cuando no puede drenar de forma adecuada.



### Causas

Es posible que el niño haya nacido con hidrocefalia. Los siguientes factores también pueden aumentar el riesgo de que tenga hidrocefalia:

- La madre tuvo una infección causada por una bacteria o un virus durante el embarazo.
- Problemas durante el desarrollo del feto que podrían causar defectos en el cerebro.
- Lesiones o traumatismos en la cabeza.
- Infecciones en el cerebro y en los tejidos que lo recubren.
- Prematuridad, lo cual puede aumentar el riesgo de hemorragia en el cerebro.
- Tumores que pueden disminuir o bloquear el flujo del LCR.

## Signos y síntomas

Los signos y síntomas de la hidrocefalia pueden variar dependiendo de la edad del niño.

- Bebés y niños pequeños: El signo más común es un rápido aumento del tamaño de la cabeza. La cabeza aumenta de tamaño porque los huesos del cráneo del bebé todavía no se han fusionado. Los siguientes son algunos de los otros signos y síntomas que puede presentar el niño:
  - Desvío de los ojos hacia abajo
  - Abultamiento de las fontanelas (áreas blandas en la parte superior de la cabeza)
  - Molestia, desasosiego y más llanto que de costumbre
  - Dificultad para mantener erguida la cabeza o frecuente cabeceo
  - Convulsiones
  - Somnolencia
  - Vómitos
  
- Niños mayores: Si los huesos del cráneo ya se han fusionado, los síntomas del niño serán diferentes de los de un bebé:
  - Visión borrosa o doble
  - Modorra
  - Dolores de cabeza durante un periodo prolongado de tiempo
  - Náuseas o vómitos
  - Cambios en el estado de ánimo, problemas de aprendizaje y pérdida de la memoria
  - Dificultad para controlar el flujo de orina
  - Dificultad para mantener el equilibrio y caminar

## Tratamiento convencional

El tratamiento debe comenzar cuanto antes para evitar que se produzca una lesión cerebral.

- Cirugía:
  - Derivación ventrículo-peritoneal (V-P): desvía LCR de los ventrículos hacia la cavidad peritoneal, el espacio en el abdomen donde se encuentran nuestros órganos digestivos. La punta del catéter peritoneal descansa en esta cavidad cerca del doblez del intestino, pero no adentro. El LCR desviado a esta área es reabsorbido en el torrente sanguíneo a través de muchos pequeños vasos sanguíneos dentro del recubrimiento interno (peritoneo) del abdomen.

- Ventriculostomía: También se conoce como ventriculostomía endoscópica del tercer ventrículo. Los médicos utilizan un instrumento llamado endoscopio para mirar dentro del cerebro y los ventrículos del niño. Un endoscopio es un tubo delgado y flexible con una cámara en el extremo. Los médicos hacen un orificio en el tercer ventrículo para que el LCR drene y el cuerpo del niño lo absorba.
- Punción lumbar: Este procedimiento también es llamado punción espinal. Insertarán una aguja en la espalda inferior del niño. Sacarán líquido de los alrededores de la médula espinal del niño y el líquido será enviado al laboratorio para examinarlo. Mediante este examen se puede saber si el paciente tiene sangrado alrededor del cerebro y médula espinal e infecciones. También pueden hacer este procedimiento para quitar presión del cerebro y médula espinal del niño, o para administrar medicamento.
- Diuréticos: Es posible que el niño tenga que tomar diuréticos para ayudar a bajar la inflamación en el cerebro.

Si el niño no recibe tratamiento, el aumento de la presión dentro del cráneo puede dañar el cerebro y causar problemas para el resto de su vida. Algunos de estos problemas son retardo, parálisis cerebral, convulsiones e incluso la muerte.

### **Complementos alimenticios**

**Junior-vit® (HealthAid)/Multivitamínico Vivo infantil (Terranova):** Recomendamos aporte de vitaminas, sobre todo del **complejo B**, **minerales** y **oligoelementos**, en especial aquellos implicados en los mecanismos antioxidativos, como el selenio.

**Omega 3 Plus (Nutrinat Evolution):** Necesario para el desarrollo y mantenimiento de una correcta función cerebral.