

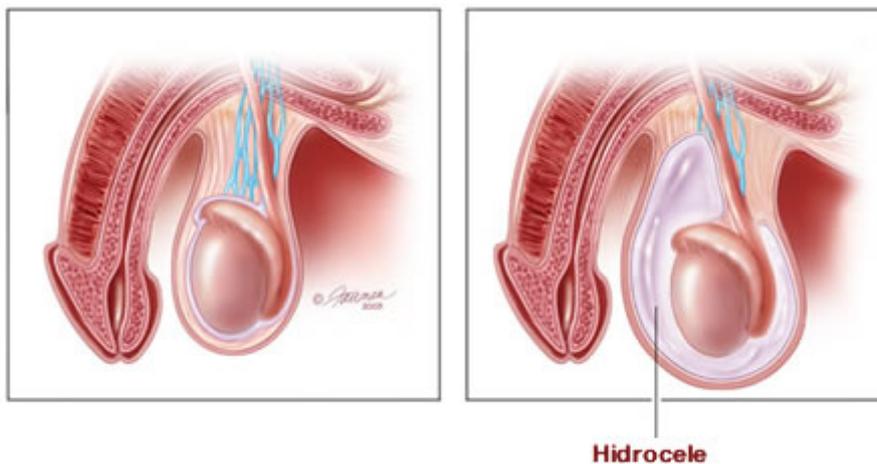
HIDROCELE TESTICULAR

Un **hidrocele** testicular, del griego "*hidro*" (agua) y "*cele*" (tumor), es una colección de fluido acuoso dentro de la funda que sujeta el testículo (o escroto). Normalmente esta funda contiene justo el suficiente líquido para lubricar el testículo.

El hidrocele se desarrolla o porque el organismo produce más líquido del necesario (inflamación del testículo y sus apéndices), o porque el escroto no absorbe el suficiente (obstrucción linfática o venosa).

Los hidroceles son una causa muy común de inflamación escrotal y pueden darse en uno o en los dos testículos. Se produce tanto en niños como en adultos. Es frecuente en los recién nacidos y suele desaparecer sin tratamiento durante el primer año de vida. Generalmente no producen síntomas molestos.

El **hidrocele congénito** suele asociarse a otras alteraciones congénitas de testículos y escroto (criptorquidia, etc.).



Síntomas

El hidrocele no suele producir síntomas a no ser que sea muy grande. En este caso los síntomas incluyen:

- ✓ Hinchazón indolora de uno o ambos testículos.
- ✓ Molestias debidas al peso del escroto.
- ✓ Hinchazón o irritación de la piel del escroto.

En ocasiones puede aumentar de tamaño a lo largo del día. A veces no se puede palpar el testículo debido al líquido que lo rodea.

Diagnóstico

El diagnóstico del hidrocele se realiza por la exploración física y la ecografía testicular en la que se observa líquido que rodea al testículo.

Pronóstico

El hidrocele suele desaparecer por sí solo. En caso de precisar cirugía se trata de una técnica fácil con un pronóstico excelente.

Tratamiento

El hidrocele no es grave. Generalmente no necesita tratamiento a no ser que el escroto esté tan inflamado que sea muy incómodo.

Cuando el hidrocele necesita tratamiento, se utilizan dos opciones:

- Cirugía (casi siempre).
- Aspiración con aguja. En algunos casos, es posible extraer el fluido con una aguja y jeringuilla. Este procedimiento es muy simple, pero como el fluido tiende a acumularse otra vez, no se suele aplicar. Además, la aspiración con aguja es potencialmente arriesgada por la posible introducción de una infección. Por ello la aspiración sólo se utiliza en pacientes con alto riesgo en cirugía.

Se debe consultar con el médico en las siguientes circunstancias:

Recién nacidos. Siempre que exista una inflamación del escroto. Si la causa es un hidrocele suele desaparecer por sí solo. No obstante, si al año no ha desaparecido o ha aumentado de tamaño, debe consultarse de nuevo.

Adultos. La inflamación escrotal debe ser siempre estudiada por un profesional de la salud para determinar su causa.

Hábitos higiénico-alimenticios

- Se recomienda una dieta ovo-lacto-vegetariana durante dos meses en la que abunden las verduras, los vegetales y las frutas frescas del tiempo.
- Realizar baños de asiento para disminuir la inflamación.
- Utilizar un suspensorio previene el roce del escroto y reducir el impacto testicular.

Plantas medicinales

Puesto que las causas del hidrocele son bien por un mal funcionamiento del testículo que produce más líquido del normal o que el escroto no absorbe lo suficiente ese líquido, se puede aumentar el flujo de líquido para ayudar a eliminar las toxinas que obstruyen el sistema linfático.

Herbadetox® BIO (Phytoceutic), que contienen, entre otros, diente de león, abedul y ortiga, que favorecen el drenaje del líquido corporal y la eliminación de toxinas.

Linfadren (Lusodiete), que contiene, entre otros, cola de caballo y rusco, que presentan propiedades diuréticas y van a favorecer la eliminación de líquidos.