

HIPERAMILASEMIA

¿Qué es la amilasa?

La amilasa es una enzima que es producida principalmente por el páncreas y las glándulas salivales, y en mucha menor medida, aportan con su producción el hígado y las trompas de Falopio.

La amilasa, o más propiamente dicho, las amilasas (porque existe más de una isoforma), son enzimas hidrolasas, que catalizan la hidrólisis de ciertos polisacaridos, concretamente aminopectina, amilosa, glucógeno y sus productos parcialmente hidrolizados. La digestión de carbohidratos y grasa requiere la acción de la amilasa, que se encuentra en la saliva, para comenzar la digestión de almidones.

La amilasa es eliminada por medio de la orina, razón por la cual, las personas en condiciones normales tienen concentraciones habituales, dentro de ciertos rangos, tanto en la sangre como en la orina; denominándose amilasemia al valor de amilasa en la sangre, y amilasuria, al valor de amilasa encontrado en la orina.

Hiperamilasemia

La hiperamilasemia es un exceso de la enzima pancreática amilasa en la sangre. El nivel normal de amilasa es de 0 a 137 U/L. Los valores normales pueden variar según el laboratorio.

Causas

- Pancreatitis o inflamación del páncreas. Esto hace que los niveles de amilasa y lipasa aumenten hasta 3 veces el límite normal. Ambos valores deben estar altos para hacer el diagnóstico de pancreatitis.
- Tumores: los niveles de la enzima amilasa pueden aumentar en algunos tumores pancreáticos, salivales, prostáticos, pulmonares y ováricos.
- Infección de la vesícula biliar: la inflamación de la vesícula biliar (colecistitis) puede causar niveles altos de amilasa.
- La insuficiencia renal puede resultar en hiperamilasemia.

- Una reciente colangio-pancreatografía retrógrada endoscópica (CPRE) puede resultar en hiperamilasemia.
- Medicamentos: algunos pueden provocar pancreatitis con causar hiperamilasemia e hiperlipasemia.
- El médico diagnosticará hiperamilasemia o hiperlipasemia mediante un análisis de sangre. Si se sospecha vesícula biliar, problemas del páncreas o renales, se puede realizar una ecografía de la vesícula o del páncreas o una tomografía axial computarizada del abdomen.

Además, tendrá riesgo de pancreatitis, incluso hiperamilasemia e hiperlipasemia, si el paciente:

- Tiene demasiado sobrepeso (es obeso).
- Tiene niveles altos de triglicéridos en sangre.
- Bebe demasiado alcohol.
- Le han diagnosticado cálculos en la vesícula (que pueden bloquear el flujo de secreciones del páncreas a los intestinos).
- Tiene historial familiar de pancreatitis.

Síntomas

- Con frecuencia no se detectan síntomas de hiperamilasemia, a menos que se desarrolle pancreatitis o alguna otra condición que pueda causar dolor, náuseas o vómitos.
- Si el páncreas está inflamado y no puede producir insulina, puede tener síntomas de diabetes. Estos síntomas incluyen sed excesiva, orina frecuente, cansancio extremo (fatiga) y pérdida de peso. Por lo general, es temporal.
- Los síntomas de pancreatitis pueden incluir: náuseas, sudoración y debilidad. También, puede sentir dolor en el medio del pecho, que se puede mover o irradiar a la espalda.

Recomendaciones generales

- ✓ Evitar el alcohol y tomar todos los medicamentos recetados son los tratamientos principales para niveles altos de amilasa en sangre. La ingesta de alcohol irrita el páncreas y el hígado, y además puede tener una interacción con los medicamentos prescritos.
- ✓ Seguir una dieta baja en grasas, baja en carnes rojas y alta en fibras. La obesidad puede contribuir al desarrollo de este problema.
- ✓ Mantener una hidratación correcta. Tomar de dos a tres litros de agua diarios.

Tratamiento

Farmacológico

El tratamiento se basará en el la condición que está causando esta subida de amilasa.

En general, agentes antiinflamatorios no esteroides (AINE) como naproxeno de sodio e ibuprofeno y paracetamol ayudaran a aliviar el dolor relacionado con el páncreas inflamado.

Natural

Complementos alimenticios

Digest Gold™ (Enzymedica), que incluye:

- Enzimas proteolíticas: Ayudan a reducir la inflamación. Ayudan también a reducir el estrés del páncreas contribuyendo a la digestión de las proteínas.

Cardo mariano Complex (HealthAid), que incluye:

- L-Cisteína: Protege el hígado.
- Complejo vitaminas grupo B: Las vitaminas del grupo B combaten el estrés; la niacina y el ácido pantoténico son importantes para el metabolismo de las grasas y de los carbohidratos.
- Colina, inositol y factores lipotrópicos: Favorecen la digestión de las grasas.
- El diente de león estimula la producción de bilis y mejora la salud del páncreas.
- El cardo mariano ayuda a limpiar el torrente sanguíneo y el hígado, reduciendo el esfuerzo que tiene que hacer el páncreas.