

LIPOATROFIA MUSCULAR

La lipoatrofia semicircular se trata de una rara alteración de la grasa subcutánea que se ha descrito en diferentes partes del cuerpo, aunque mayoritariamente afecta a los muslos y, en menor grado, al antebrazo.

Visualmente, se trata de una depresión o un surco en la piel de forma semicircular que se presenta a una altura de unos 72 cm sobre el suelo, coincidiendo casi siempre con la altura de la mesa de trabajo. Habitualmente, estas lesiones se presentan sin otros síntomas acompañantes (a veces un poco de picor), y ni la piel ni el músculo están afectados.

Puede padecerla cualquier persona aunque es **más frecuente entre mujeres jóvenes de alrededor de 30 años**.



Causas

Aunque hasta el momento sólo se había relacionado con el virus del sida (debido a los efectos secundarios de ciertos antirretrovirales) o con microtraumatismos repetidos, parece que también puede producirse por causas ambientales, como **la humedad y los campos electromagnéticos**.

De hecho, el primer informe médico sobre este trastorno poco frecuente data de 1974. En él, unos médicos alemanes describían el caso de tres pacientes con hendiduras circulares en las piernas, a modo de banda en el tejido subcutáneo. A partir de esa fecha, algunos estudios han especulado con que éstos y otros casos podrían ser consecuencia de una mala circulación debido a **la estructura de las sillas de trabajo o incluso por llevar pantalones vaqueros ajustados**.

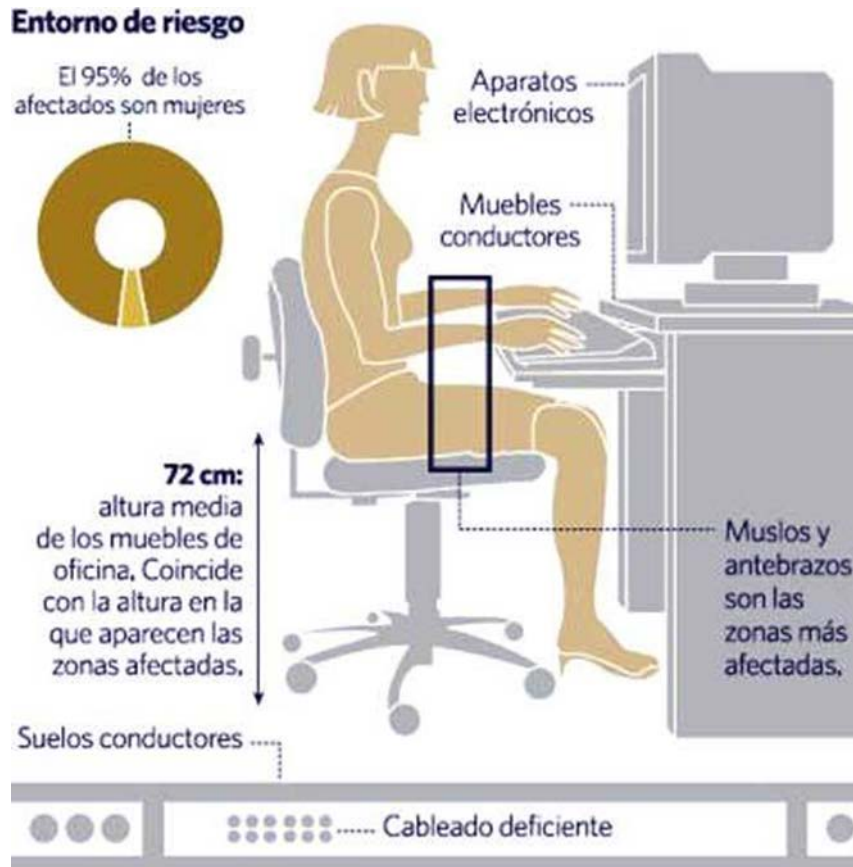
"Pequeñas descargas electrostáticas en la zona de las piernas podrían ser una posible explicación biológica", explica el doctor Curves Bart, del Instituto Flamenco de Investigación Tecnológica (Bélgica), en un informe llevado a cabo hace 15 años para tratar de explicar la aparición de estos misteriosos síntomas en 900 trabajadores de una empresa belga. "La activación de los macrófagos produce citoquinas que son capaces de dañar y modificar la estructura del tejido adiposo", añadía.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA EL USO DEL PROFESIONAL DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

A juicio de este especialista, esta enfermedad "catalogada como muy rara" está aumentando su frecuencia en algunos lugares de trabajo debido, probablemente, a la presencia de **campos electromagnéticos debajo de las mesas**.

Las oficinas nuevas, cargadas de tecnología y con grandes campos de electricidad inducida parecen ser los lugares con más probabilidades de que aparezcan casos de lipoatrofia semicircular.



Por lo tanto, hay que tener cuidado y prestar especial atención si vivimos alguna de las siguientes situaciones, puesto que son propicias para que se produzca este tipo de trastorno:

- **Trabajos en oficinas** por presión continuada de una zona del cuerpo con la mesa u otros elementos del puesto de trabajo.
- Cambios de edificio o de mobiliario (materiales sintéticos).
- **Edificios inteligentes**, es decir, edificios herméticos en los que se da una ventilación forzada, ya que la ventilación natural por apertura de ventanas no es posible.
- Edificios muy tecnificados con gran cantidad de **ordenadores**, impresoras, etc.
- Trabajo en mesas metálicas, o con partes metálicas, o con cableado integrado en ellas.
- Exposición de condiciones termohigrométricas inadecuadas y otros factores físicos del ambiente de trabajo.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA EL USO DEL PROFESIONAL DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Medidas preventivas

Las medidas preventivas que se recomiendan son:

- Disponer de mesas con bordes amplios y redondeados, de manera que la superficie de contacto sea mayor, es decir, evitando los bordes vivos y estrechos.
- Revisar el diseño de los lugares de trabajo y la distribución de los equipos y las herramientas de trabajo para evitar movimientos que impliquen el contacto con el borde de la mesa, teniendo presente no tan solo las tareas habituales del lugar de trabajo, sino también las derivadas del mantenimiento y, sobre todo, la limpieza.
- Informar a los trabajadores y las trabajadoras, y establecer procedimientos de trabajo para evitar que las diferentes partes del cuerpo de las personas puedan ejercer presión de una manera continuada sobre los bordes del mobiliario y, en especial, de la mesa de trabajo.
- Garantizar unos valores de humedad relativa (HR) del aire del orden del 50% en aquellos casos en que existan posibilidades de generarse cargas electrostáticas.
- Evitar la presencia en los lugares de trabajo de materiales que originen y acumulen electricidad estática (sillas metálicas o patas de las mesas metálicas).
- Evitar la influencia de las instalaciones eléctricas sobre la estructura metálica de las mesas de trabajo, mejorando el aislamiento eléctrico del cableado respecto de la estructura metálica de la mesa y conectándola a la toma de tierra de protección del circuito eléctrico (no es recomendable el suelo técnico).

Tratamiento

No existe un tratamiento específico para la patología ya que los síntomas se van espontáneamente al alejarse de los factores de riesgo (entre 9 meses y 3 años).