

LIPOMAS

Los lipomas son grupos de depósitos de tejido graso que se acumulan debajo de la superficie de la piel. En general no son peligrosos, a menos que el tejido graso se acumula en la región de un nervio, o si la acumulación provoca una cierta forma de desfiguración.

El diagnóstico implica una investigación inicial por parte del profesional de la salud para verificar que la protuberancia es un lipoma, y no una forma más grave de tumor. Cuando se demuestra que el tumor es un lipoma, habitualmente suele ser eliminado por una de varias opciones, incluyendo la cirugía, el tratamiento con láser, liposucción y las inyecciones de esteroides.

Sin embargo, la cirugía no es la única opción; hay varios tratamientos naturales a base de plantas y complementos alimenticios que pueden favorecer la reducción de los lipomas como prevenir su aparición.

Tratamiento natural

Puesto que los lipomas están compuestos de grasa, un factor evidente en la minimización de su crecimiento es el de reducir la ingesta de grasa. Una dieta saludable y equilibrada puede ser extremadamente útil para reducir el tamaño y el número de estos tumores de grasa. Se recomienda aumentar la ingesta de verduras y frutas, comer carnes magras y evitar los productos lácteos grasos, alimentos procesados, azúcar blanco y harina blanca.

Además, una desintoxicación del organismo y una mejora del sistema inmunológico pueden favorecer la eliminación de las toxinas que conducen a la creación del lipoma.

Complementos alimenticios

Vía oral:

Equinácea (*Echinacea purpurea*) 500 mg (HealthAid): Presenta propiedades antivirales, antibacterianas y estimulantes del sistema inmune.

CitroBiotic® (Sanitas) (Extracto de semilla de pomelo): El extracto de semilla de pomelo rico en vitamina C y flavonoides favorece la reducción de toxinas en sangre y estimula el hígado, ayudando al organismo a digerir las grasas y por lo tanto ayudar a reducir el número y el tamaño de los bultos de grasa.

Aceite de linaza (*Linum usitatissimum*) 1.000 mg (HealthAid): Rico en ácidos grasos omega-3, 6 y 9, puede ser útil para disolver lipomas y reducir el desarrollo de las células grasas.

Diente de León (*Taraxacum officinale*): Puede ayudar a eliminar las toxinas del cuerpo y reforzar el sistema inmunológico.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Tomillo (*Thymus vulgaris*): Es también útil en la purificación de la sangre de toxinas.

Té Verde (*Camellia sinensis*) y Naranja amarga (*Citrus aurantium*): Son estimulantes del metabolismo y favorecen la combustión de las grasas del organismo.

Vía tópica:

Cúrcuma (*Cúrcuma longa*), polvo (HealthAid): Muchos expertos piensan que la aplicación de una combinación de cúrcuma en polvo y aceite de oliva sobre los depósitos de grasa, ayudará a suavizar y reducir los lipomas.

Aceite esencial de ricino (*Ricinus communis*): Aplicado tópicamente varias veces al día puede favorecer la eliminación de los quistes.