

## **MOLUSCO CONTAGIOSO**

Es una infección viral cutánea que causa pápulas o nódulos elevados con apariencia de perla en la piel.

### **Causas**

El molusco contagioso es causado por un virus miembro de la familia de los Poxvirus y la infección se puede adquirir de muchas formas diferentes.

Se trata de una infección común en niños y ocurre cuando un niño entra en contacto directo con una lesión. Se observa con frecuencia en la cara, el cuello, las axilas, los brazos y las manos, aunque se puede presentar en cualquier parte del cuerpo, con excepción de las palmas de las manos y las plantas de los pies.

El virus se puede diseminar a través del contacto con objetos contaminados, tales como toallas, ropas o juguetes.

El virus también se propaga por contacto sexual. Las primeras lesiones en los genitales se pueden tomar erróneamente como herpes o verrugas pero, a diferencia del herpes, dichas lesiones son indoloras.

Las personas inmunodeficientes, debido a enfermedades como el SIDA, pueden presentar un caso de molusco contagioso que empeora rápidamente.

### **Síntomas**

La lesión del molusco comienza clásicamente como una pápula pequeña e indolora que puede crecer hasta convertirse en un nódulo de color carne y apariencia de perla. La pápula frecuentemente presenta un hoyuelo en el centro. Estas pápulas se pueden presentar en filas, en el lugar en el que la persona se ha rascado. El rascado u otros tipos de irritación hacen que el virus se propague en filas o en grupos, llamados montones.

Las pápulas tienen un ancho aproximado de 2 a 5 milímetros. Por lo general, no hay inflamación ni el consabido enrojecimiento.

La lesión cutánea comúnmente tiene un núcleo central o tapón de material blanco, ceroso o caseoso.

En los adultos, las lesiones se observan con frecuencia en los genitales, el abdomen y la cara interna del muslo.

### **INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD**

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

## Consejos generales

Mantener el área afectada lo más seca posible. Inmediatamente después de la ducha, secar completamente la zona afectada. No bañarse.

No rasurar la zona. Mantener el pelo o vello corto pero no rasurarlo completamente.

## TRATAMIENTO

### Farmacológico

En las personas con sistemas inmunitarios normales, el trastorno generalmente desaparece por sí solo en un período de meses a años.

Las personas inmunocomprometidas, como las que tienen SIDA, pueden tener un caso de molusco contagioso que empeora rápidamente.

Las lesiones individuales se pueden extirpar quirúrgicamente, mediante el raspado, extirpación del núcleo de la lesión, congelación o a través de electrocirugía con aguja. La extirpación quirúrgica de las lesiones individuales puede traer como resultado la cicatrización.

Los medicamentos, como los utilizados para extirpar verrugas, pueden servir para eliminar estas lesiones, pero pueden causar ampollas que llevan a una decoloración temporal de la piel. La cantaridina es la solución más común empleada para tratar las lesiones. También se pueden recetar las cremas de tretinoína o imiquimod.

## Tratamiento Natural

### Tópico

Se aconseja aplicar **CitroBiotic® BIO líquido (Sanitas)** (sin diluir) por vía tópica. Se pone una gota de Citrobiotic directamente en el lugar de la piel afectada, cubriéndolo posteriormente con un apósito adhesivo y dejándolo toda la noche. Repetir aproximadamente durante 15 días.

## Complementos alimenticios

Orientada a potenciar el sistema inmune (individualizar según la edad):

- **Probióticos: ImmuProbio** (adultos) (**HealthAid**) o **MagniProbio** infantil (niños) (**Terranova**).
- **Vitamina C 1.000 mg+ Bioflavonoides** o **Esterified Vitamin C 1.000 mg** (**HealthAid**).
- **CitroBiotic® BIO líquido ó comprimidos (Sanitas)** (niños y adultos).

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

- Multinutriente: **VitProbio® (Nutrinat Evolution)** o similares, según edad.
- **Hongos medicinales como NK-Zell (Lusodiete) o Wintervits® (HealthAid).**

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.