

NEUMONÍA CON ORGANIZACIÓN CRIPTOGENICA

Anteriormente llamada bronquiolitis obliterante con neumonía organizada, la neumonía organizada criptogenética (COP) es una enfermedad pulmonar poco frecuente en la que las vías respiratorias pequeñas (bronquiolos), los diminutos sacos de intercambio de aire (alvéolos) y las paredes de los bronquios pequeños se inflaman y se obstruyen con el tejido conectivo. La afección se denomina "criptógena" porque se desconoce su causa.

La mayoría de las personas que tienen COP experimentan una tos seca persistente y, según la cantidad de pulmón afectado, pueden tener dificultad para respirar con esfuerzo, fiebre baja y una sensación de malestar general.

La edad media de inicio es de 50-60 años y los afectados se presentan con rasgos inespecíficos de fiebre baja, tos no productiva, malestar, anorexia, pérdida de peso y disnea progresiva, aunque leve. A menudo, se produce un retraso de tres meses o más entre el inicio de los primeros síntomas y el diagnóstico. En casos de progresión rápida, la disnea puede resultar grave.

Antes de diagnosticar COP, el médico querrá descartar otras posibles causas de la neumonía, tales como:

- Infecciones bacterianas, virales o micóticas
- Exposición a fármacos o medicamentos, como cocaína, sales de oro y algunos antibióticos y medicamentos anticonvulsivos
- Trastornos inflamatorios, como lupus, artritis reumatoide o esclerodermia
- Trasplantes de médula ósea, pulmón, riñón y células madre
- Ciertos tipos de quimioterapia o radiación en el pecho

Tratamiento

En general, la terapia estándar para el COP se basa en la administración de corticosteroides, por lo habitual con dosis de prednisona de 0,75 mg/kg/día durante cuatro semanas, que decrece gradualmente a lo largo de un período de 24 semanas.

Pronóstico

Por lo general, el pronóstico es favorable, con la resolución de la mayoría de los casos después del tratamiento con corticoesteroides. Sin embargo, se ha observado recaídas en el 13-58% de los afectados, lo puede repercutir en su calidad de vida si se producen con frecuencia.

Tratamiento natural, coadyuvante de corticoides

Lungdefence (HealthAid): por su contenido en antioxidantes y nutrientes para reducir la inflamación.

Inflam Care® (Nutrinat Evolution): Complemento alimenticio a base de MSM, enzimas proteolíticas y plantas como cúrcuma, que ayudan a combatir el dolor y la inflamación y a digerir tejido fibroso a nivel pulmonar.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.