

NUTRIENTES IMPORTANTES PARA EL HUESO DENTAL

Existen una serie de nutrientes que son fundamentales a la hora de una regeneración dental ósea adecuada.

Calcio 600 mg (HealthAid)

El calcio es el mineral que mayor presencia tiene en todos los huesos, lo que incluye también los dientes. En la boca, el calcio ayuda a endurecer el esmalte y fortalecer la mandíbula.

El incremento de la ingesta de calcio se ha asociado con la disminución del riesgo de enfermedad periodontal y de pérdida dentaria, en parte por su rol en prevenir la pérdida sistémica de hueso.

Vitamina D3 1.000 UI (Nutrinat Evolution)/Vitamina D3 2.000 UI (Terranova)

La vitamina D es quizás la más importante de las vitaminas cuando se trata de alimentos para regenerar hueso dental, así como cualquier estructura ósea en general. Esto se debe a que se trata de una vitamina que ayuda a la absorción del calcio, lo que contribuye a que huesos y dientes sean más fuertes y estén más sanos.

El déficit de vitamina D puede incrementar la probabilidad de pérdida de la fijación periodontal.

Vitamina K2 y D3 (Nutrinat Evolution)

La vitamina K está directamente involucrada en la formación ósea y la mineralización de los dientes porque favorece la producción de osteocalcina, necesaria para que el calcio se incorpore al tejido óseo. Además, contribuye en la prevención de la gingivitis.

Gluconato de Zinc (HealthAid)/Zinc 15 mg Complex (Terranova)

Favorece la citracización de las heridas y controla la carga microbiana oral. Su déficit disminuye la sensación del gusto.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.