

ORQUIEPIDIDIMITIS

La orquiepididimitis es la inflamación del epidídimo y de los testículos. El epidídimo es un conducto enroscado dentro de su escroto. Éste almacena y transporta el espermatozoides de los testículos al pene. La orquiepididimitis generalmente afecta al epidídimo y a los testículos en un lado del escroto, pero podría afectar ambos lados.



¿Qué provoca la orquiepididimitis?

- Una infección del tracto urinario (ITU) o el virus de las paperas que se propaga al epidídimo
- Trauma o lesión de los testículos
- Orina que se devuelve de su uretra a la epididimitis
- Enfermedades de transmisión sexual (ETS) como gonorrea o Clamidia
- El uso del medicamento para el corazón llamado amiodarona

¿Cuáles son los signos y síntomas de la orquiepididimitis?

- Dolor o sensibilidad en su escroto, abdomen o ingle
- Enrojecimiento o inflamación de su escroto
- Dolor o ardor al orinar u orinar frecuentemente
- Secreción del pene o sangre en su orina o semen
- Fiebre o escalofríos

Cómo se trata la orquiepididimitis?

Su tratamiento depende de la causa de su orquiepididimitis y podría incluir cualquiera de lo siguiente:

- **Los antibióticos** ayudan a tratar una infección bacteriana.
- **Los AINE**, como el ibuprofeno, ayudan a disminuir la inflamación, el dolor y la fiebre.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

- **Acetaminofén** alivia el dolor y baja la fiebre. Está disponible sin receta médica. Pregunte la cantidad y la frecuencia con que debe tomarlos. Siga las indicaciones. El acetaminofén puede causar daño en el hígado cuando no se toma de forma correcta.
- **La cirugía** Podría ser necesaria una cirugía si su condición empeora. Podría necesitar una cirugía para drenar un absceso (acumulación de pus). También podrían realizarle una cirugía para remover una parte o todo el epidídimo o testículo.

¿Cómo se puede controlar la orquiepididimitis?

- Hacer reposo en la cama con elevación del escroto con una toalla.
- Aplicar compresas frías en la zona del escroto.

Tratamiento natural

Antiinflamatorio

Inflam Care® (Nutrinat Evolution): Complemento alimenticio a base de MSM, enzimas proteolíticas y plantas como cúrcuma, especialmente diseñado para aliviar el dolor y mejorar la respuesta inflamatoria.

Plantas como **Jengibre (HealthAid):** Planta antiinflamatoria que reduce la inflamación. El jengibre contiene compuestos antioxidantes y antiinflamatorios, como los gingeroles y los shogaoles, que pueden ayudar a reducir la inflamación en el cuerpo.