PANCREATITIS

Proceso inflamatorio agudo o crónico que afecta al páncreas provocando una alteración de sus funciones habituales.

El páncreas es una glándula localizada detrás del estómago encargada de la síntesis de hormonas como la insulina y el glucagón que intervienen en la regulación de los niveles de azúcar en la sangre y de enzimas favorecedoras de los procesos digestivos como la tripsina y la quimotripsina que ayuda a la digestión las proteínas, la lipasa que facilita la digestión las grasas, la amilasa que favorece la digestión los polisacáridos o la ARNasa y la DNAsa que intervienen en la digestión del RNA y del DNA respectivamente.

Cómo se produce la enfermedad

La inflamación aguda del páncreas se relaciona en la mayoría de los casos con la presencia de un cálculo biliar y en menor medida con el abuso agudo o crónico de alcohol. Otras causas menos frecuentes son después de cirugía o de técnicas diagnósticas, intoxicación por fármacos, infecciones sistémicas que afectan al páncreas o enfermedades vasculares como el lupus.

La inflamación crónica del páncreas se relaciona en la mayoría de los casos con el abuso crónico del alcohol. Otras causas menos frecuentes son formas familiares, la fibrosis quística en los niños y formas de causa desconocida.

Síntomas

Los síntomas más característicos de la pancreatitis aguda son:

- Dolor abdominal en zona gástrica o periumbilical, de intensidad leve a severa irradiado a espalda, tórax o flancos.
- Náuseas y vómitos.
- Distensión abdominal.

Otros posibles síntomas acompañantes: fiebre, taquicardia, hipotensión, deshidratación e ictericia.

Los síntomas de pancreatitis crónica pueden ser más larvados y puede aparecer:

- Dolor abdominal en zona gástrica o periumbilical, de intensidad leve a severa irradiado a espalda, tórax o flancos.
- Náuseas y vómitos.
- Síndrome de malabsorción de nutrientes: diarrea, heces grasa, desnutrición y pérdida de peso.
- Alteraciones en el metabolismo de la glucosa: diabetes.

Tratamiento

La pancreatitis aguda es una urgencia médica y requiere de ingreso hospitalario.

El tratamiento de la pancreatitis consiste en el tratamiento de la causa que la ha producido si es posible y en el tratamiento de los síntomas de la propia enfermedad.

El tratamiento de los síntomas en la pancreatitis **aguda** incluye:

- Dieta absoluta y aporte de líquidos
- Control del dolor con analgésicos
- Nutrición enteral en los casos necesarios
- Tratamiento antibiótico profiláctico para evitar colonización bacteriana de la glándula por gérmenes del aparato digestivo.

El tratamiento de los síntomas en la pancreatitis **crónica** incluye:

- Dieta absoluta y aporte de líquidos
- Control del dolor con analgésicos
- Administración de suplementos vitamínicos y de enzimas pancreáticos en los síndromes de malabsorción
- Dieta adecuada y administración de insulina en los casos de diabetes.

Complementos alimenticios

Digest Gold con ATPro™ (Enzymedica), que incluye enzimas digestivas que van a ayudar a reducir el estrés del páncreas contribuyendo a la digestión de los alimentos.

Cromo Picolinato 200 µg (Nutrinat Evolution): Importante para mantener la estabilidad del nivel del azúcar sanguíneo.

Vitamina C 1.000 mg+bioflavonoides (HealthAid) o Esterified Vitamin C 1.000 mg (HealthAid), que van a ayudar a reducir la inflamación y el daño causado en el páncreas.

Cardo mariano Forte® (Nutrinat Evolution), que incluye cardo mariano con 300 mg de silimarina por cápsula. La silimarina ayuda a limpiar el torrente sanguíneo y el hígado, minimizando la labor del páncreas.

Probioticos como **ImmuProbio® (HealthAid) / MagniProbio Complex con FOS (Terranova)** puede ayudar a mantener la flora gastrointestinal de forma saludable y a fortalecer el sistema inmunológico.