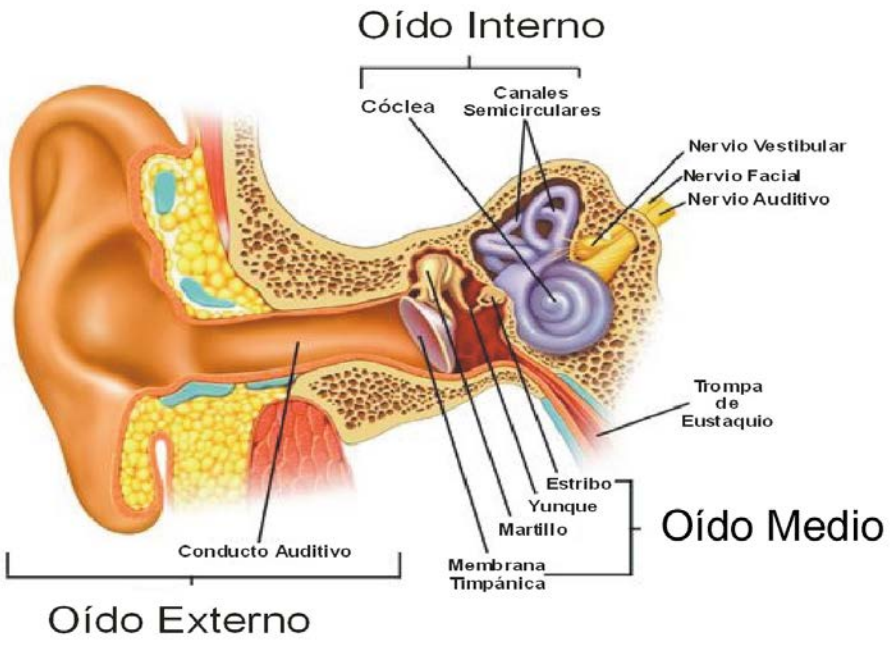
PERFORACIÓN TIMPÁNICA

Una perforación de tímpano es una rotura o agujero en la membrana timpánica. La perforación timpánica también se denomina rotura de tímpano.

Las perforaciones de tímpano pueden doler mucho y causar pérdidas auditivas, aunque la mayoría de las personas que sufren una perforación de tímpano acaban recuperando completamente la audición.

Cómo funciona el tímpano

El tímpano es un fragmento de tejido tan fino como la piel que discurre apretadamente, como si se tratara de la piel de un tambor, sobre la abertura que conecta el conducto auditivo externo con el oído medio.



El pabellón auditivo conduce las sondas sonoras hacia el interior del conducto auditivo. Al final de este conducto se encuentra el tímpano, donde rebotan las ondas, que lo hacen vibrar. Los oídos medio e interno convierten estas vibraciones en señales que el cerebro interpreta como sonidos.

Cuando hay un agujero en el tímpano, este no pude vibrar tan bien como debería, lo que suele conllevar una pérdida auditiva.

Causas

- Cambio busco de presión (barotrauma). La mayoría de la veces, la presión del aire en el oído medio y en el ambiente exterior están equilibradas. Pero hay algunos factores, como viajar en avión, trasladarse por una carretera de montaña o hacer buceo, que pueden provocar cambios de presión repentinos que, a su vez, pueden provocar roturas de tímpano.

- Traumas acústicos. Los ruidos intensos (como los asociados a explosiones) pueden producir ondas acústicas tan fuertes como para lesionar el tímpano. Afortunadamente, no se trata de ruidos que ocurran a menudo. Los ruidos fuertes también puede provocar lesiones de carácter temporal o permanente en la cóclea.
- Objetos extraños. Hay elementos, como los hisopos de algodón, y las horquillas que, de introducirse dentro del oído, se pueden clavar en el tímpano.
- Golpe en la cabeza (o traumatismo craneoencefálico). Un golpe directo sobre la oreja o una grave lesión en la cabeza ocasionadas por accidentes de tráfico pueden provocar fracturas de cráneo y roturas de tímpano.
- Golpe directo sobre el pabellón y/o el conducto auditivo. Una bofetada fuerte con la mano abierta u otras cosas que ejerzan presión sobre la oreja también pueden perforar el tímpano.
- Infecciones de oído. Una infección de los oídos medio o interno puede generar la acumulación de pus o fluido detrás del tímpano y esto puede hacer que se perfore.

Síntomas

El primer síntoma de una perforación de tímpano probablemente será el dolor de oído, que puede ser de leve a importante y que se puede incrementar durante un período de tiempo hasta acabar disminuyendo de forma repentina. Asimismo, existen otros síntomas asociados con una perforación de tímpano:

- Secreción procedente del oído de un fluido que puede ser transparente, con pus o sanguinolento.
- Pérdida auditiva.
- Zumbidos o pitidos en los oídos (acúfenos).
- Mareo, inestabilidad o vértigo que pueden provocar náuseas o vómitos.
- Debilidad en los músculos de la cara (menos frecuente).

A pesar de que la mayoría de las perforaciones timpánicas se suelen curar solas, se deben adoptar las medidas necesarias para asegurarse de que la pérdida auditiva solo sea de carácter temporal.

Se debe acudir inmediatamente a urgencias si se presentan síntomas graves. Ejemplos de este tipo de síntomas son secreción sanguinolenta procedente del oído, dolor muy fuerte, pérdida total de audición en el oído afectado o mareo asociado con vómitos.

Tratamiento

Por lo general, las perforaciones de tímpano se curan solas en pocas semanas sin necesidad de tratamiento. Durante el proceso de curación, los analgésicos pueden ayudar a aliviar el dolor.

Para ayudar a prevenir posibles infecciones o tratar una infección existente, es posible que sean necesarios los antibióticos. Los puedes tomar de forma oral o bien en forma de gotas para los oídos.

Asimismo, se debe evitar lo siguiente:

- Utilizar gotas para los oídos sin receta médica. Cuando se tiene el oído perforado, algunas gotas óticas pueden entrar en el oído medio o la cóclea y ocasionar problemas.
- Entrada de agua en el conducto auditivo. Se debe mantener seco el oído durante las actividades acuáticas a fin de evitar las infecciones durante el proceso de curación. Con delicadeza, se puede colocar en el oído tapones para impedir el paso del agua o bien una bolita de algodón impregnada de vaselina cuando uno vaya a ser expuesto al agua.
- Limpiar la oreja afectada o sonar la nariz con fuerza.

Si el tímpano no se cura por sí solo, es posible que sea necesaria la implantación de un parche en el tímpano. Durante este procedimiento, el médico coloca un fino parche de papel sobre el orificio del tímpano.

Si todos los demás tratamientos no dan buen resultado, es posible que el especialista tenga que llevar a cabo una intervención quirúrgica conocida como timpanoplastia. En este procedimiento, el cirujano implanta un pequeño fragmento del propio tejido corporal para cerrar el orificio del tímpano.

Recomendaciones higiénicas

- La aplicación de calor en el oído puede ayudar a aliviar las molestias. Utilizar paños calentados con la plancha y aplicar en la zona a temperatura cómoda.
- Mantener el oído limpio y seco durante su recuperación sin introducir líquidos ni nada dentro del mismo, a excepción de los medicamentos recetados.
- Mantener los oídos tapados con algodón durante la ducha o el baño para evitar que le entre agua o champú.
- Evitar nadar o meter la cabeza bajo el agua.

Complementos alimenticios

Vitamina C+D+Saúco (Nutrinat Evolution) / Vitamina C 1.000 mg + Bioflavonoides / Esterified Vitamin C 1.000 mg (HealthAid): Estimulan el sistema inmunológico para ayudar a combatir una infección.

VitProbio® (Nutrinat Evolution), que contiene:

- **Vitaminas del grupo B**: Mejoran la función inmune.
- **Vitamina C y Zinc**: Aumentan la respuesta inmunológica para eliminar la infección.
- **Manganeso**: Su deficiencia se ha asociado con afecciones de los oídos.
- **Cepas probioticas:** Fortalecen la flora intestinal, potenciando las defensas del organismo.

Omega 3-6-7-9 (Nutrinat Evolution): Los ácidos grasos esenciales ejercen propiedades antiinflamatorias y son muy importantes para el sistema inmune.

ImmuProbio™ (HealthAid) / MagniProbio Complex con FOS (Terranova): Los probióticos ayudan a prevenir las infecciones agudas de las vías respiratorias superiores como la otitis. Asimismo, los probióticos restauran la flora natural del organismo, especialmente indicados cuando se ingieren antibióticos.

Equinácea (*Echinacea purpurea*) 500 mg (HealthAid): Planta utilizada para aumentar las defensas del organismo con el fin de prevenir y combatir las infecciones de forma natural.

Sarinerv (Lusodiete), contienen plantas relajantes y sedantes como melisa, valeriana, pasiflora, las cuales gracias a sus propiedades analgésicas y levemente narcóticas relajan y atenúan el dolor de oído por la ruptura de tímpano.

Hongos medicinales

Reishi (*Ganoderma lucidum*), extracto puro (Hawlik): Ejerce propiedades antiinflamatorias e inmunomoduladoras para potenciar el sistema inmune, evitando así posibles recurrencias y cronificación de la inflamación.

Shiitake (*Lentinula edodes*), extracto puro (Hawlik): Posee una potente actividad bacteriostática, así como efecto antifúngico.