

PÓLIPOS EN VESÍCULA BILIAR

Un pólipo se define como un crecimiento anormal de tejido que se deriva de la membrana mucosa. Como los pólipos se desarrollan a partir de la membrana mucosa, estos crecimientos se encuentran generalmente en la nariz, los senos nasales, el estómago, el útero y el cuello uterino.

En el caso de la vesícula, éstos son crecimientos que sobresalen de la pared interior, la capa interna que recubre la vesícula biliar. Los padecen entre el 2 y el 9 por ciento de la población y son más comunes en las personas de países asiáticos. Igualmente, son más comunes los pólipos en un hombre que en una mujer, y más en hombres mayores que en jóvenes.

En la vesícula biliar existen dos tipos, los pseudopólipos y los pólipos verdaderos. Los primeros habitualmente son pequeños y múltiples y no son más que depósitos de colesterol o sales biliares que se adhieren a la mucosa, en general carecen de importancia clínica y solamente deben ser tratados en caso de que ocasionen síntomas.

Los pólipos verdaderos son lesiones a las que debe prestarse mayor atención, ya que están compuestas de tejido y pueden ser benignos o malignos. Éstos no desaparecen con el tiempo, al contrario tienden a crecer y deben ser vigilados u operados. Existe controversia en el hecho de que si los pólipos malignos de la vesícula iniciaron como lesiones benignas y se transformaron o si crecieron ya como lesiones malignas. Sin embargo, los que sí es un hecho es que si los detecta en su organismo, es indispensable que un profesional de la salud dé seguimiento a su situación.

Síntomas

En cuanto a los síntomas, con frecuencia éstos no se presentan y sucede que los pólipos acaban siendo detectados cuando el paciente realiza algún estudio de imagen por otra razón.

En ciertos casos, el paciente puede presentar dolor abdominal, parecido al de los cálculos biliares o inflamación de la vesícula, aunque con menor intensidad. Algunos pueden desarrollar ictericia, si el pólipo se desprendió de su ubicación y se instala en el interior del conducto biliar. Náuseas, vómitos o problemas digestivos podrían ser síntomas, aunque no es lo común.

Recomendaciones Generales

La adopción de una dieta pólipo-vesicular será beneficiosa para las personas con síntomas.

Las recomendaciones básicas a seguir son las siguientes:

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

- Limitar el consumo de grasas saturadas y evitar los alimentos fritos.
- Incrementar el consumo de fibra, verduras, hortalizas y frutas.
- Reducir el consumo de carbohidratos refinados y de proteínas de origen animal.
- Restricción calórica.
- Evitar la ingesta de café y de alcohol.

Tratamiento

Si el paciente experimenta síntomas, si los pólipos se exceden de tamaño y si además se presentan otras complicaciones de vesícula biliar, la extirpación de la vesícula biliar puede ser recomendada. En resumen, el tipo de tratamiento puede variar con el estado del paciente.

En la actualidad, no existen medicamentos ni complementos alimenticios que ayuden a eliminar los pólipos vesiculares. No obstante, hay una variedad de complementos alimenticios que pueden ser de ayuda para aliviar la sintomatología que acompaña a esta patología.

Complementos alimenticios

Cardo Mariano Forte (Nutrinat Evolution): El cardo mariano aumenta la producción de bilis y regenera el hígado. También ayuda a proteger de cualquier sustancia prooxidante/toxinas que pudieran dañar al organismo. Neutraliza los peligrosos radicales libres.

Livercare® (HealthAid), que contiene, entre otros:

- **Cardo mariano:** Aumenta la producción de bilis y regenera el hígado. También ayuda a proteger de cualquier sustancia prooxidante/toxinas que pudieran dañar al organismo. Neutraliza los peligrosos radicales libres.
- **Alcachofera:** Mejora la digestión de las grasas y mantiene la bilis en su estado líquido.
- **Diente de león:** Induce un efecto favorable sobre la solubilidad de la bilis.
- **Taurina:** La vesícula biliar utiliza la taurina en la formación del ácido taurocólico, uno de los dos ácidos biliares primarios, que son indispensables para la descomposición de las grasas en el intestino delgado. La taurina se halla también involucrada en la secreción de bilirrubina y colesterol a la bilis.
- **Colina:** Es el solubilizador principal de colesterol en la bilis; ayuda en la digestión de las grasas.

Digest Gold™ (Enzymedica/Enzimas Digestivas Complex (Terranova): Las enzimas digestivas ayudan con la digestión de las grasas si la vesícula biliar no segrega suficiente bilis.

Fibra de cascara de Psyllium (cápsulas o polvo) (HealthAid): La fibra reduce la absorción de ácido desoxicólico producido a partir de los ácidos biliares por efecto de las bacterias intestinales, lo que disminuye la solubilidad del colesterol en la

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

bilis. La fibra disminuye la formación de ácido desoxicólico y facilita su fijación para la excreción fecal.

Omega 3 Plus (Nutrinat Evolution): Los ácidos grasos Omega 3 EPA y DHA disminuyen las concentraciones biliares de calcio y de proteínas totales.