

QUERATOSIS SEBORREICA

Las queratosis seborreicas (QS) son lesiones comunes, no cancerosas, que crecen en la epidermis (la capa externa de la piel) y pueden desarrollarse en cualquier parte del cuerpo. Las QS suelen comenzar como bultos ásperos con picazón y puede engrosarse y oscurecerse hasta un color marrón o negro al paso del tiempo.

Por lo general son crecimientos redondos u ovalados con una superficie elevada y áspera, y a veces parecen estar pegados a la piel o dan el aspecto de haber caído sobre ella como cera de una vela. A pesar de que parezca que se extienden, las QS no son contagiosas.

A la fecha no se conoce la causa de las QS, pero las lesiones se vuelven más comunes con la edad. No se cree que estén causadas por los rayos ultravioleta del sol y no tienen una mayor probabilidad de convertirse en un cáncer de piel, incluyendo el melanoma. Las QS no son un signo de problemas de salud graves, excepto en casos muy raros, cuando se pueden desarrollar súbitamente en cantidades muy grandes y pueden estar asociadas a tumores malignos internos. Aunque son inofensivas, las QS deben ser vigiladas periódicamente, al igual que el resto de su piel, para detectar cualquier cambio de tamaño, forma o color. Cualquier crecimiento que sangre, pique o se irrite debe ser revisado por un dermatólogo.

Esta afección puede deberse a diversas causas como:

- Estrés exagerado y constante.
- Una dieta deficiente que propicia una toxemia en el cuerpo y en la sangre, lo cual es causa de una larga lista de enfermedades. Cuando la sangre es ácida o su pH esta elevado, debido a la circulación elevada de toxinas en el cuerpo, se desequilibran funciones de órganos y sistemas que dan lugar a la acumulación de desechos tóxicos y venenosos en el organismo que pueden manifestarse en bultos, tumores o, quistes en el cuerpo.

Tratamiento

La queratosis seborreica no requiere tratamiento. Aunque pueden ser relativamente grandes y volverse muy oscuros, no son peligrosos.

Si la queratosis seborreica se irrita, pica, es antiestética o sangra, puede extirparse en un el consultorio del profesional de la salud. Dado que la piel se anestesia antes del procedimiento, el tratamiento es casi siempre indoloro.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Los tres métodos principales de extracción incluyen:

- Raspado: una vez que la piel está anestesiada, los crecimientos se cortan o se raspan.
- Criocirugía o congelamiento: se aplica nitrógeno líquido en los crecimientos. La queratosis seborreica forma costras que caen unas semanas más tarde.
- Electrocirugía: una corriente eléctrica elimina los crecimientos quemándolos.

Tratamiento natural

Es importante considerar aspectos importantes como:

- Optar por una alimentación rica en alimentos naturales que aporten carotenos (zanahorias, calabazas, pimientos, albaricoques, melocotones...); vitamina E (aceite de oliva, frutos secos...); vitamina C (naranjas, piña, kiwis...); vitaminas del grupo B (cereales integrales, legumbres...), así como proteínas de calidad (frutos secos, lentejas, guisantes...).
- Eliminar los lácteos, los fritos y los productos procesados.

Complementos alimenticios

Gluconato de zinc 70 mg (HealthAid) / Zinc 15 mg Complex (Terranova): Las personas que desarrollan este tipo de dermatitis tienen los niveles de zinc más bajos en contraste con las personas sin la afección, por ello, es importante su suplementación.

Omega 3-6-7-9 (Nutrinat Evolution): Los ácidos grasos esenciales son antiinflamatorios y contribuyen a la reparación de la barrera cutánea.

Espirulina 500 mg (HealthAid): La espirulina elimina metales pesados y tóxicos de manera muy eficiente, y además aporta energía.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.