

QUISTES DE TARLOV

Los quistes perineurales (o de Tarlov) son quistes llenos de líquido cefalorraquídeo en las raíces nerviosas, localizados principalmente en la zona sacra de la columna vertebral, aunque pueden encontrarse en cualquier sección de la columna vertebral.

Se considera una “enfermedad rara”, que afecta con mayor frecuencia a mujeres que a hombres y en algunas ocasiones, en contra de la idea predominante de que son asintomáticos, pueden comprimir las raíces nerviosas adyacentes y generar un dolor muy difícil de tolerar y/o alteraciones sensitivas muy invalidantes.



FIGURA 1. RMN de quiste de Tarlov: lesión quística en el canal sacro.

Síntomas

El comienzo de los síntomas puede ser súbito o gradual, moderado o severo. La progresión y la severidad de los síntomas difieren ampliamente. Comienzan habitualmente por un dolor localizado a nivel de la raíz del nervio sobre el que se sitúa el quiste, debilidad muscular, dificultad para sentarse durante periodos prolongados, pérdida de sensibilidad o de reflejos, dolor al estornudar o toser, inflamación en la zona sacra, parestesias, dolor de cabeza, ciática y, más tarde, disfunción intestinal, de vejiga y sexual.

Sin un tratamiento adecuado, la enfermedad de Tarlov provoca cambios mayores e irreversibles en la calidad de vida del paciente y puede derivar en una incapacidad profesional parcial o completa.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Causas

En algunos casos se han observado quistes en varios individuos emparentados, lo que sugiere la posibilidad de un rasgo familiar con transmisión autosómica.

Hay algunas situaciones que pueden convertir los quistes en sintomáticos, como las lesiones traumáticas, levantar objetos pesados, el parto, la epidural y los traumatismos en la médula espinal. También se ha observado que el virus del herpes simple puede alterar la bioquímica corporal y que los síntomas de un quiste perineural empeoren durante los brotes de herpes.

Tratamiento

El tratamiento consiste en el drenaje lumbar de líquido cefalorraquídeo, aspiración del quiste, laminectomía descompresiva, escisión del quiste o de la raíz del nervio y fenestración del quiste y sus imbricaciones. Sin embargo, el tratamiento quirúrgico de los quistes perineurales se puede complicar por pseudomeningoceles postoperatorios e hipotensión craneal, así como por recurrencia de los quistes.

La terapia para el dolor puede ofrecer una alternativa no quirúrgica en el tratamiento de los quistes perineurales sintomáticos. En la mayoría de los casos, existe la necesidad de tratamiento crónico con analgésicos mayores, opiáceos y relajantes musculares.

Tratamiento natural

Vitaminas B99 (Nutrinat Evolution): La vitamina B12 es la vitamina antiinflamatoria del sistema nervioso; es antineurálgica. También son importantes las vitaminas B1 y B6, indispensables para la protección del sistema nervioso.

Además, la vitamina B6 se requiere para la conversión del triptófano de la dieta en serotonina, un neurotransmisor que modula la percepción del dolor, convirtiéndose así en un agente estimulante de la serotonina.

Vitamina C+Bioflavonoides (HealthAid), que contiene:

- Vitamina C: presenta propiedades antioxidantes, ayuda a reducir la inflamación y favorece el correcto funcionamiento del sistema nervioso.
- La quercetina es rica en antioxidantes que detienen el daño que causan a las células los radicales libres.

En combinación con la **Bromelina 500 mg (HealthAid)**, la quercetina puede bloquear el proceso de inflamación.

Ácido Alfa Lipoico 250 mg (HealthAid): puede ayudar a proteger los nervios de la inflamación.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Inflam Care® (Nutrinat Evolution): Contiene enzimas proteolíticas, botánicos y bioflavonoides que van a favorecer la respuesta inflamatoria, la eliminación natural de proteínas como la fibrina y un drenaje linfático saludable.

Plantas medicinales como la **Cúrcuma Cursol® (Nutrinat Evolution)** y el **jengibre (*Zingiber officinalis*) 560 mg (HealthAid)** presentan un efecto analgésico y antiinflamatorio.

Omega 3 (Nutrinat Evolution) / Omega 3 purPlant (Ihlevital): Los omega-3 mejoran la transmisión de impulsos nerviosos y además ayudan a reducir la inflamación en el organismo.

MSM (Metilsulfolimetano) 1.000 mg (HealthAid): Es una forma de azufre orgánico conocido como dimetil sulfonal oxígeno (DMSO₂). La capacidad analgésica del MSM se debe a su capacidad para: inhibir los impulsos dolorosos que circulan a lo largo de las fibras C (son fibras que informan al sistema nervioso central de la sensación de dolor); reducir la inflamación; promover la circulación, lo cual favorece la recuperación y regeneración de los tejidos; y reducir los espasmos musculares.

DL-fenilalanina (DLPA) 500 mg (HealthAid): Efectiva en el tratamiento de los trastornos del dolor crónico debido a que eleva las endorfinas de tipo morfina en el cerebro. Inhibe varias de las enzimas responsables de la destrucción de las endorfinas (hormonas supresoras del dolor), por lo tanto estas (p.e. encefálica) disfrutan de una vida más larga, ejerciendo sus acciones analgésicas durante periodos de tiempo más prolongados.