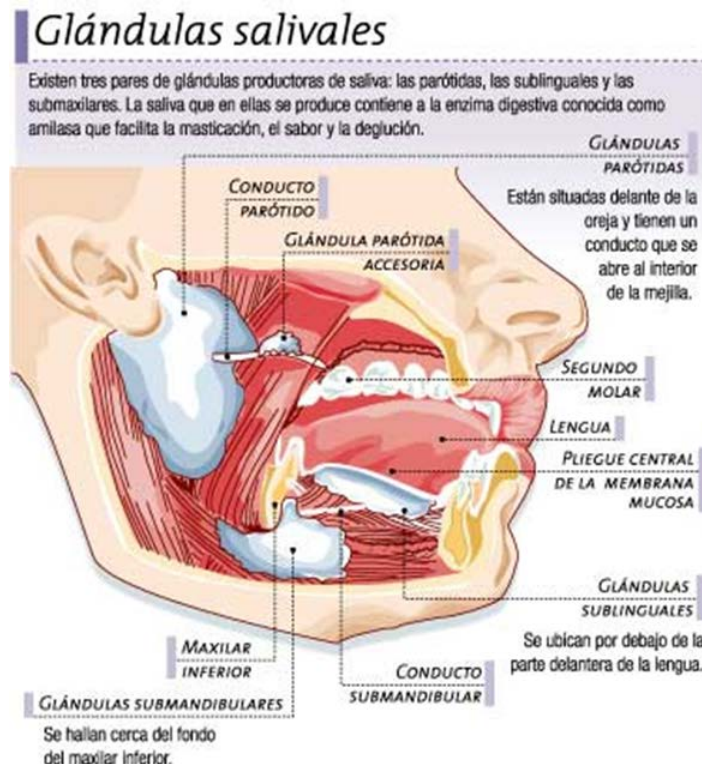


EXCESO DE SALIVA (SIALORREA)

La saliva, que está compuesta por agua en un 99% y el 1% restante por diversas sustancias orgánicas e inorgánicas, procede de seis glándulas salivares –dos parótidas, dos sublinguales y dos submandibulares– que la segregan las 24 horas del día, aunque la producción es mayor antes, durante y después de las comidas, y disminuye notablemente durante la noche.



Funciones de la saliva

La saliva desempeña una función digestiva, protectora de la salud bucodental frente a trastornos como la caries, y antibacteriana:

1. Lubrica y protege la mucosa oral y la dentadura.
2. Remineraliza la superficie de los dientes.
3. Interviene en la preparación del bolo alimenticio y facilita su deglución y su tránsito a través del tubo digestivo, protegiendo el esófago y evitando los atragantamientos.
4. Contribuye a que las papilas gustativas identifiquen mejor el gusto de los alimentos.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

5. Elimina los microorganismos que quedan tras la comida.
6. Mantiene el pH de la boca, disminuyendo los ácidos perjudiciales para el esmalte dental.
7. Tiene una acción antimicrobiana: arrastra las bacterias, impidiendo que se forme placa dental. La enzima lisozima, presente en la saliva, también combate determinados tipos de bacterias.
8. Ayuda a diagnosticar algunas enfermedades y a seguir la evolución de determinados tratamientos médicos.

La cantidad de salivación es variable en cada persona en función de, principalmente, algunos factores físicos y determinadas enfermedades. Tan malo es la sequedad bucal o xerostomía como la **sialorrea o exceso de salivación**. Esta última se produce cuando las glándulas salivales producen un exceso de saliva de, incluso, hasta diez litros al día. Este problema, además, va acompañado de una incapacidad para tragarla.

Las causas de este problema son muchas y muy variadas.

*Aumento de saliva por estimulación excesiva

- Infecciones orales, respiratorias o nasales
- Embarazo
- Fármacos
- Intoxicaciones por metales pesados (yodo, mercurio...)

*Aumento de saliva por dificultad para tragar

- Enfermedades neurológicas o musculares
- Imposibilidad de cerrar los labios en su totalidad

Hábitos higiénico-alimentarios

- Reforzar las técnicas de higiene bucal: enjuagar la boca con colutorios o cepillarse los dientes frecuentemente para eliminar el exceso de saliva.
- Los alimentos relativamente blandos, con una textura seca a menudo son los mejores para eliminar el exceso de saliva. Los ejemplos incluyen las galletas saladas, las tostadas y los cereales secos. Si la producción en exceso ocurre durante el día, se puede llevar pequeños recipientes con galletas saladas o frutos secos durante el día. Si bien los alimentos salados se deben comer con moderación, pueden ayudar a solucionar los problemas con la saliva de forma temporal.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

- Durante un episodio de exceso de saliva, se deben evitar los alimentos dulces, picantes y agrios. Estos alimentos a menudo pueden causar hipersecreción, una producción inmediata de saliva para ayudar a cubrir la boca y la garganta. De hecho, tan sólo oler este tipo de alimentos puede aumentar la producción de saliva.
- Igualmente, se recomienda reducir la ingesta de productos lácteos y azúcares refinados.

Tratamiento

Es posible disminuir la cantidad de saliva mediante algunos fármacos. En ocasiones está indicada la radioterapia de las glándulas o la inyección de toxina botulínica para bloquear los nervios. Además, puede ser útil el uso de una máquina de succión; portátiles y a batería, estas pequeñas máquinas tienen una pequeña manguera que se inserta en la boca y succiona el exceso de saliva.

Complementos alimenticios

Aceite de onagra 1.300 mg (Nutrinat Evolution) / Aceite de onagra 1.000 mg (HealthAid): Regula la secreción lacrimal y salivar cuando se utiliza en tratamientos de 2 a 4 meses.