

## SÍFILIS

La sífilis es una enfermedad de transmisión sexual cuyo origen es una bacteria llamada *Treponema Pallidum*. Esta bacteria ocasiona unas lesiones cutáneas ulcerosas en el pene, la vagina, el ano, el recto, los labios o la boca y puede permanecer latente en el cuerpo durante años antes de activarse.

La sífilis se propaga:

- Por contacto directo con una llaga de sífilis o irritación durante el sexo vaginal, oral o anal. Las llagas pueden estar en o dentro de los genitales externos, la vagina, el ano o el recto. También pueden estar en los labios o la lengua y otras partes del cuerpo.
- De una madre a su bebé durante el embarazo, el nacimiento o la lactancia materna.

Aunque no es grave, debe tratarse para evitar que afecte al corazón, al cerebro u otros órganos.

El problema para combatir la sífilis es que sus síntomas pueden pasar desapercibidos. En este sentido, mucha gente podría tener esta enfermedad sin saberlo.

Sin embargo, ante cualquier duda podemos hacernos las pruebas, ya que su diagnóstico es sencillo. Además, su tratamiento con antibióticos es muy efectivo (penicilinas o tetraciclinas).

- La bacteria causa, en primer lugar, una inflamación en los genitales, el recto o la boca. No obstante, es difícil detectarla porque no causa dolor.
- Si dos personas establecen un contacto íntimo, la bacteria se contagia a través de la piel o las membranas mucosas.

### Sífilis congénita

Uno de los tipos más graves de sífilis es cuando una mujer que padece esta enfermedad está embarazada. El feto puede infectarse a través de la placenta o en el momento del parto. Por eso, es fundamental el seguimiento médico en todo momento.

- A veces los bebés nacen sin síntomas, aunque también pueden tener erupciones en la piel, en las palmas de las manos y las plantas de los pies.
- Los síntomas posteriores, más graves, pueden ser sordera, deformidades en la nariz y en los dientes.

### INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

## Complementos alimenticios

**Aceite de ajo 2 mg (HealthAid):** Puede ayudar a prevenir las infecciones debido a sus efectos bactericidas.

**Aceite de orégano (Nutrinat Evolution):** El aceite de orégano es conocido por sus propiedades antibacterianas. En la primera aparición de la infección, este aceite es muy eficaz para eliminar bacterias y estimular el sistema inmunológico. Los investigadores dicen que el timol y el carvacrol se encuentran entre los ingredientes activos del aceite para combatir las infecciones naturales.

**CitroBiotic BIO 50 ml (Sanitas):** El extracto de semilla de pomelo, rico en bioflavonoides, presenta un amplio espectro frente a bacterias gram positivas y gram negativas, hongos, virus y protozoos.

**Equinácea (*Echinacea purpurea*) 500 mg (HealthAid) y Uña de gato (*Uncaria tomentosa*) 475 mg (HealthAid):** Plantas que favorecen la estimulación de nuestro sistema inmunológico, aumentan las defensas del organismo y por tanto frenan la infección.

Hongos medicinales como:

**Champiñón del Sol (*Agaricus blazei* Murrill) (Hawlik):** Presenta propiedades inmunomoduladoras, antibacterianas y antivíricas.

Probióticos:

En caso de realizar el tratamiento con antibióticos convencionales, se recomienda una vez terminado el tratamiento, suplementar con probióticos tales como **Acidophilus con FOS (HealthAid)**.

Uso tópico:

**CitroBiotic BIO 50 ml (Sanitas):** Aplicar sobre las lesiones cutáneas ulcerosas.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.