

SÍNDROME DE HIPERSENSIBILIDAD QUÍMICA O SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE (SQM)

La Sensibilidad Química Múltiple (SQM) es una enfermedad adquirida, crónica y no psicológica, que manifiesta síntomas en múltiples sistemas orgánicos como respuesta a una mínima exposición a múltiples compuestos químicos.

Es importante remarcar que la SQM no es una alergia. Es una enfermedad que se conoce desde los años 50, pero que a día de hoy aún no ha sido reconocida como tal por la Organización Mundial de la Salud (OMS), a pesar que existen más de 100 artículos científicos de investigación que sustentan la base fisiológica de la SQM, que el número de afectados aumenta de forma exponencial, cada vez en edades más tempranas, y que incluso el Parlamento Europeo la incluye dentro del número creciente de enfermedades vinculadas a factores medioambientales. Esta enfermedad emergente ya ha sido reconocida como enfermedad física en Alemania, Austria, Japón y España.

Los síntomas, que son crónicos y se agudizan ante una crisis, incluyen fatiga y trastornos respiratorios, digestivos, cardiovasculares, dermatológicos y neuropsicológicos, entre otros.

La acción es acumulativa, por lo que puede ser por acumulo de pequeñas cantidades o por una fuerte sobreexposición, y el problema puede aparecer de inmediato o a lo largo de un tiempo en el que persona progresivamente va empeorando, manifestando síntomas similares a alergias, y otros que no ceden con los tratamientos convencionales.

Los agentes contaminantes son variados, podrían llegar a más de 80.000, desde:

- Productos de limpieza del hogar
- Conservantes
- Pesticidas
- Olores de perfumes
- Gasolina
- Disolventes
- Humos
- Ondas electromagnéticas
- Pinturas
- Tintes
- Maquillajes
- Productos petroquímicos...etc

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Hábitos higiénico-alimentarios

Evitar:

- Los **productos domésticos** utilizados de forma habitual para la limpieza de casa.
- **Conservantes, colorantes, agua del grifo, productos refinados, carne roja, grasas, leche de vaca, plásticos, agua envasada en botellas de plástico, ya que mimetizan a los estrógenos.**
- **Limpieza de paredes** de la casa, limpiar **moho**, eliminar **hongos y parásitos, alfombras** (si se mantienen, es necesario aspirar con frecuencia y control cuando se envían a la tintorería para su limpieza), pintar con pintura ecológica, control de hongos de la nevera y rincones húmedos como duchas, cuarto de baño...

Se recomienda:

- El uso de **protectores ambientales** (mascarillas, gafas).
- **Purificadores de aire y micropartículas** en casa.
- **La ingesta de alimentos biológicos y aquellos que faciliten la detoxificación:** granadas, brécol, frutas del bosque (moras, frambuesas, fresas, arándanos), frutas enzimáticas como mango, papaya, piña, higos frescos.
- **Tomar agua mineral o filtrada**, que esté envasada en envases de cristal, nunca de plástico.

Complementos alimenticios

Los pacientes con síndrome de sensibilidad múltiple bioquímica suelen tener un déficit de diversos nutrientes: vitamina C, vitamina B6, biotina, taurina que llega a afectar a un 90% de los casos.

De cara a recomendar suplementos alimenticios, es conveniente que sean sin aditivos, BIO y lo más puros posibles. Por ello, recomendamos la línea de Terranova principalmente.

Vitaminas:

- Vitamina C
- Vitamina B12 y ácido fólico

Aminoácidos:

- Taurina
- Acetil L-carnitina
- Carnosina
- Glutatión

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Oligoelementos:

- Zinc
- Selenio
- Molibdeno

Probióticos y Prebióticos.

Coenzimas Q 10.

Ácido lipoico.

Otras terapias

Hidrocolonterapia, para favorecer la desintoxicación.

Detoxificación a través de sauna.

HOT (terapia por oxidación hematológica).

Oxivenoterapia.

Sueroterapia, específica para cada paciente, es quizás el tratamiento más efectivo en esta patología.

Productos recomendados:

Es necesario mejorar la salud intestinal y hepática para reducir la hipersensibilidad de estos pacientes, mediante una dieta antiinflamatoria que ayude a restaurar la microbiota y la función intestinal.

MagniProbio Complex con FOS (Terranova): En algunas personas la toma de un probiótico con cepas de *Lactobacillus rhamnosus*, entre otras, ha demostrado mejorar la tolerancia a la histamina, al reducir su liberación.

Multinutriente Completo (Terranova): Es interesante incluir un multivitamínico que contenga vitaminas C y B6, zinc y cobre, pues son cofactores de la enzima DAO que es la responsable del metabolismo de la histamina.

Para eliminar toxinas: quelantes como la **Diente de León, Alcachofera y Cisteína Complex (Terranova)/Herbadetox BIO (Phytoceutic)** que contienen plantas medicinales depurativas como diente de león, bardana, alcachofa, cardo mariano, etc.

Amino Detox y Detox Antiox (Designs for Health): para terapias de quelación puede ser importante combinar ambos productos.

Para el dolor y la inflamación muscular: **Inflam Care® (Nutrinat Evolution).**

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Debido a la permeabilidad intestinal alterada de alguno de estos pacientes pueden causar la dificultad para sintetizar ciertas proteínas u absorber ciertos minerales o vitaminas obtenidas a través de la dieta, por lo tanto para evitar este síndrome por falta de energía, son recomendables también los siguientes:

- **CoQ-10 20 mg (HealthAid)/CoQ10 mg Complex (Terranova):** En este síndrome la función mitocondrial está alterada por lo tanto la coenzima Q10 ayuda a las células a obtener la cantidad necesaria de energía para realizar sus funciones.
- **Mag3 (Nutrinat Evolution):** El magnesio es el cuarto catión más abundante en el organismo, contribuye al equilibrio electrolítico, al proceso de división celular, al metabolismo energético a la síntesis de proteínas y a la estabilidad de las membranas celulares.
- **Omega 3 Plus (Nutrinat Evolution):** Los ácidos omega-3 de cadena larga poseen un papel antiinflamatorio importante.

El exceso del eje cortico-suprarrenal constituye un facilitador de la entrada de tóxicos. El **StressArrest (Designs for Health)** va a apoyar la síntesis de neurotransmisores, la función de las glándulas suprarrenales y la generación de energía celular.