

SÍNDROME DEL DESFILADERO TORÁCICO

En la región del cuello, entre elementos musculares de gran calibre y estructuras vasculares, discurre el plexo braquial. El plexo braquial consiste en la unión de los diferentes nervios que surgen de cada uno de los espacios discales cervicales que se unen y entremezclan en troncos nerviosos. En aquellas ocasiones en las que uno o varios de los troncos nerviosos de dicho plexo están comprimidos por los elementos musculares o vasculares mencionados, se produce una disminución de la funcionalidad nerviosa con lo que puede aparecer sintomatología como dolor, atrofia muscular, trastornos de la sensibilidad en el mismo cuello hombro, brazo y mano. Es el llamado Síndrome del Desfiladero Torácico (SDT).

Este trastorno es más frecuente en las mujeres que en los hombres.

Síntomas

El síntoma más frecuente es el dolor debido a la compresión del plexo braquial. Los pacientes refieren con frecuencia dolor en el cuello o en el hombro, habitualmente acompañados de una sensación de entumecimiento y hormigueo en la extremidad superior. Es frecuente el aumento nocturno del dolor y también las parestesias. Los síntomas son más acusados con el brazo elevado o situado por encima de la cabeza.

Las alteraciones sensitivas afectan normalmente a la zona cubital de la mano o a la porción medial del antebrazo.

La compresión venosa estática puede causar inflamación y cambio de color de la extremidad. En general, los síntomas son, a menudo vagos y se solapan con los de otras entidades clínicas, como el síndrome del túnel cubital, (que debe descartarse como posible diagnóstico).



Neurológicas
Síndrome del desfiladero torácico
Síntomas

Scalene muscles
Subclavian artery
Median nerve
Clavicle
Ulnar nerve

Dolor constante
Tipo ardor
Cosquilleo / adormecimiento
Pérdida de la sensibilidad
Palidez, edema
Crónico: debilidad

health

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Causas

El plexo braquial y los vasos subclavios se dirigen desde el cuello al miembro superior a través de la región supraclavicular. En su camino, atraviesan dos estrechos desfiladeros:

- 1- Desfiladero de los Escalenos, limitado por el músculo Escaleno anterior, el Escaleno medio y la 1ª costilla.
- 2- Desfiladero costo clavicular, en el ángulo formado por la parte media de la Clavícula y la extremidad anterior de la 1ª costilla.

El estrechamiento de uno u otro de estos desfiladeros expone a una compresión vásculo-nerviosa.

1. Compresión provocada por una malformación ósea, muscular o, fibrosa del hueco supraclavicular:

2. Otras causas:

- Estrechez del desfiladero interescalénico.
- Descenso del hombro.
- Traumatismos cervicales.

Tratamiento

Como primera opción de tratamiento son preferibles las medidas no quirúrgicas, como la terapia física, (para mejorar la postura y fortalecer los músculos trapecio, romboides y elevador de la escápula). La mejoría puede no advertirse hasta 2 o 3 semanas después de realizar el tratamiento. La mayoría de los pacientes sin compresión importante de las estructuras neurovasculares mejoran con la terapia física adecuada y evitando actividades agravantes.

En casos recalcitrantes existen diversas alternativas quirúrgicas. Los procedimientos quirúrgicos propuestos comprenden la escalenotomía del pectoral menor, la claviculotomía, la resección de la costilla cervical o una combinación de estos procedimientos. Actualmente no hay un consenso sobre cuál es el tratamiento quirúrgico óptimo para el SDT los distintos procedimientos o abordajes del desfiladero torácico deben adaptarse a cada paciente en función de su enfermedad.

Complementos alimenticios

Mag3 (Nutrinat Evolution): El magnesio es necesario para un funcionamiento correcto de nervios y músculos. Se recomienda el uso de magnesio en forma de citrato.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

MSM (Metisulfonilmetano) 1.000 mg (HealthAid): Aporta efectos analgésicos y antiinflamatorios, además de mejorar el aporte sanguíneo.

Vitaminas B99 (Nutrinat Evolution)/ B-Complex con Vitamina C (Terranova): Necesario para el correcto funcionamiento del sistema nervioso.

Vitamina E natural 200 UI (HealthAid): Muchos pacientes se benefician del aporte adicional de vitamina E, especialmente en el control del dolor.

L-Teanina 200 mg (HealthAid): Relaja el sistema nervioso y produce un efecto calmante a nivel muscular.

L-Arginina 500 mg (HealthAid): Mejora síntomas de dolor y fatiga.

Hipérico (*Hypericum perforatum*) 500 mg (HealthAid): Disminuye la sensación de dolor. Se obtienen mejores resultados si se combina con magnesio y 5-HTP.

Reishi, extracto puro (Hawlik): El extracto tiene una clase de polipéptidos que actúan como precursores de los neurotransmisores y las endorfinas, y ajusta los efectos de estos químicos a través de acciones conocidas como la modulación en una respuesta adaptógena. La fracción alcaloide del efecto de reishi posee un efecto anticolinérgico periférico y depresor del Sistema Nervioso Central, lo que induce a la relajación general mediante su acción estimuladora sobre las glándulas suprarrenales.