

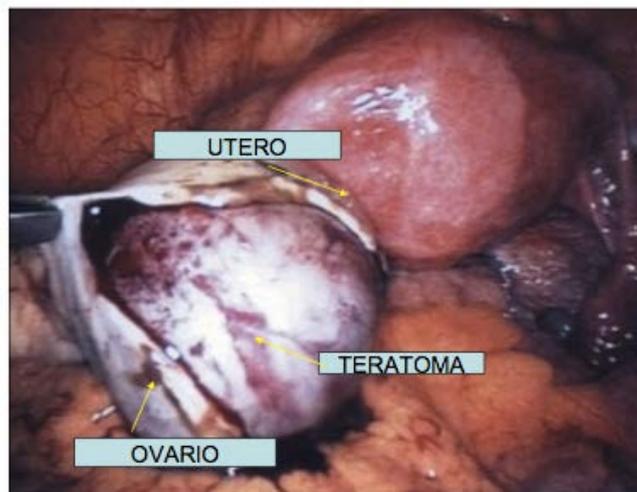
TUMORES OVÁRICOS DE CÉLULAS GERMINALES

Las células germinales usualmente forman los óvulos en las mujeres y los espermatozoides en los hombres. La mayoría de los tumores ováricos de células germinales son benignos, aunque algunos son cancerosos y pueden poner en riesgo la vida. Menos del 2% de los cánceres de ovario son de origen de células germinales. En general, tienen un buen pronóstico, con más de nueve de cada 10 pacientes sobreviviendo al menos 5 años después del diagnóstico. Existen varios subtipos de tumores de células germinales. Los tumores de células germinales más comunes son teratomas, disgerminomas, tumores del seno endodérmico y coriocarcinomas. Los tumores de células germinales también pueden ser una mezcla de más de un solo subtipo.

Teratoma

Los teratomas son tumores de células germinales con áreas que, al observarse en un microscopio, se asemejan a cada una de las tres capas de un embrión en desarrollo: el endodermo (la capa más profunda), el mesodermo (la capa intermedia) y el ectodermo (la capa exterior). Este tumor de células germinales tiene una forma benigna llamada teratoma maduro y una forma cancerosa llamada teratoma inmaduro.

- El teratoma maduro es, por mucho, el tumor ovárico de células germinales más frecuente. Es un tumor benigno que por lo general afecta a mujeres en edad de procreación (desde jóvenes adolescentes hasta los 49 años). A menudo se denomina quiste dermoide debido a que su revestimiento se compone de tejido similar a la piel (dermis). Estos tumores o quistes contienen diversas clases de tejidos benignos incluyendo los huesos, el pelo y los dientes.
- Los teratomas inmaduros son un tipo de cáncer. Se presentan en niñas y mujeres jóvenes, por lo general menores de 18 años. Estos tumores cancerosos son poco frecuentes y contienen células que se asemejan a tejidos embrionarios o fetales, tales como el tejido conectivo, las vías respiratorias y el cerebro.



INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Síntomas

Los teratomas pueden ser asintomáticos y se descubren regularmente cuando se realizan estudios por otros motivos, pero cuando presentan síntomas éstos son los más comunes:

- Dolor del abdomen
- Inflamación abdominal
- Dismenorrea
- Dipareunia
- Infertilidad
- Trastornos para orinar
- Hemorragias uterinas

Tratamiento

Teratomas maduros o (benignos) la extirpación del tumor se realiza por laparoscopia, pues la técnica de abordaje es segura y menos invasiva, evitando dejar secuelas post quirúrgicas como lo son las adherencias pélvicas que pueden generar infertilidad y dolor pelviano. Si el teratoma es inmaduro el abordaje o cirugía puede realizarse por laparotomía o laparoscopia, en manos de expertos el resultado es el mismo.

Teratomas inmaduros o (malignos): Cuando no se han extendido más allá del ovario y la inmadurez no es prominente (teratoma inmaduro de grado 1), se curan mediante la extirpación quirúrgica del ovario. Cuando se han extendido más allá del ovario y/o una gran parte del tumor tiene un aspecto muy inmaduro (teratomas inmaduros de grado 2 ó 3), se recomienda quimioterapia, además de la extirpación quirúrgica del ovario.

Tratamiento natural

Complementos alimenticios

Complejo B + nutrientes antioxidantes como **Betaimune® (HealthAid)/Nutrientes Antioxidantes Complex (Terranova)**. Los nutrientes antioxidantes como vitamina C, E y selenio ayudan a reducir los efectos adversos de la quimioterapia y ayuda a reducir la aparición de los tumores.

Salvestrol Platinum (Salvestrol Ltd.).*

(*) En el caso de que estuviese bajo tratamiento de quimio: En cuanto a suplementar con salvestroles y/o antioxidantes, solemos recomendar su discontinuación unos 3 días antes de recibir quimio y durante 3 días después. En el caso de salvestroles, su empleo en combinación con quimio causaría una apoptosis mayor. Por otro lado, la quimio genera mucha oxidación, y los antioxidantes restarían estos efectos si se empleasen a la vez.

Curcuma Cursol® (Nutrinat Evolution): La curcumina, ingrediente activo de la cúrcuma, se ha demostrado que es eficaz contra una amplia variedad de cánceres, incluyendo todas las patologías tumorales asociadas al ovario.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Astrágalo (*Astragalus membranaceus*) 545 mg (HealthAid)/Astrágalo, Saúco y Ajo Complex (Terranova): Potencia el sistema inmunológico, combatiendo eficazmente la progresión del tumor.

Hongos medicinales

NK-Zell (Lusodiete): Complemento alimenticio a base de hongos medicinales como **Reishi, Champiñón del Sol y Maitake**. Los beneficios de la micoterapia en el tratamiento contra el cáncer residen en la capacidad de las moléculas bioactivas de los hongos de actuar en distintos frentes:

- **Reishi (*Ganoderma lucidum*):** Gracias a su contenido en polisacáridos, triterpenos y esteroides, presenta una acción antitumoral, antimetastásica inmunomoduladora y antiangiogénica.
- Por otra parte, el **Champiñón del sol (*Agaricus blazei*)** es uno de los hongos más potentes para la regulación de la respuesta inmune debido a su contenido en proteoglucanos y β -glucanos que son potentes estimuladores de macrófagos, células NK y neutrófilos. También se ha demostrado su eficacia en la mejora de los efectos secundarios asociados a la quimioterapia (falta de apetito, alopecia, inestabilidad emocional, debilidad general, etc.) y en la calidad de vida en pacientes oncológicos en remisión. Además, posee una elevada capacidad para frenar la neovascularización de los tumores, representando así una importante estrategia en la terapia antineoplásica.
- La capacidad antimetastásica del extracto de **Maitake (*Grifola frondosa*)** ha sido ampliamente estudiada; actúa indirectamente inhibiendo la metástasis mediante su efecto estimulador sobre el sistema inmunitario así como mediante la inhibición de la adhesión de células tumorales a células endoteliales vasculares.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.