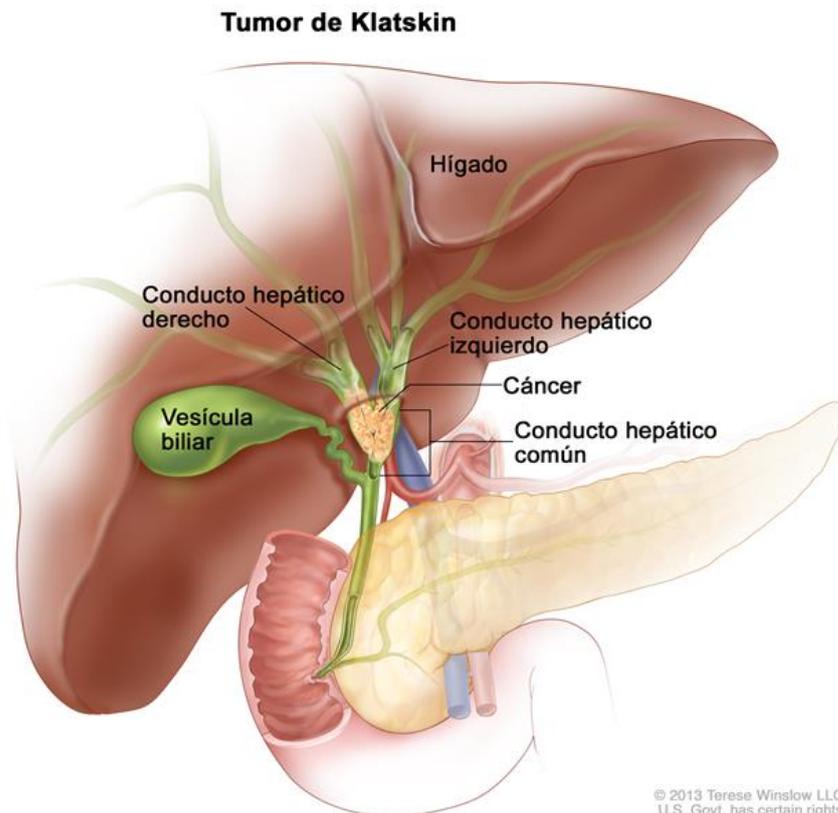


TUMORES DE VIAS BILIARES EXTRAHEPÁTICOS

Una red de vías biliares (tubos) conecta el hígado y la vesícula con el intestino delgado. Esta red se inicia en el hígado donde muchos conductos pequeños recogen la bilis, un líquido elaborado por el hígado para descomponer las grasas durante la digestión. Los conductos pequeños se juntan para formar los conductos biliares hepáticos derecho e izquierdo, que salen del hígado. Los dos conductos se unen fuera del hígado para convertirse en el conducto hepático común. La parte del conducto hepático común que está fuera del hígado se llama vía biliar extrahepática. La vía biliar extrahepática se une con un conducto que viene de la vesícula biliar (en donde se almacena la bilis) y juntos forman el conducto biliar común. La vesícula libera la bilis a través del conducto biliar común hacia el intestino delgado durante la digestión de los alimentos.

El cáncer de las vías biliares extrahepáticas es una enfermedad poco frecuente por el cual se forman células cancerosas en la sección de las vías biliares fuera del hígado.

El **tumor de Klatskin**, es un tumor localizado, que se forma en el conducto hepático común, el área donde los conductos hepáticos derecho e izquierdo se unen.



INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Hábitos higiénico-alimentarios

La clínica característica de estos pacientes es de ictericia de inicio reciente acompañada de prurito, evacuaciones acólicas y coluria. Además de asociar pérdida de peso significativa (60-75%) con pérdida de apetito y mala absorción de grasas concomitante.

Por esta razón, es indispensable comer con los siguientes hábitos:

- Se deberán realizar más comidas al día y más ligeras, de manera que el hígado, estómago e intestinos tengan el tiempo de asimilar y absorber el alimento y eliminar el desecho. Lo mejor es realizar 5 comidas al día con alimentos variados.
- Se deben incluir abundantes frutas, ya sea en ensaladas o zumos. Las frutas deberán comerse solas, con el estómago vacío, en ayunas de preferencia y entre comidas, y esperar 20 minutos a que se digieran para comer otra cosa. De esta forma se mantendrá al intestino muy limpio y purificado debido a la fibra y humedad de las frutas, además de que el cuerpo se beneficiara de sus múltiples vitaminas y minerales.
- Las comidas deberán basarse principalmente en una dieta alta en fibra y muy baja en grasa, sobre todo en grasa animal.
- Se debe beber suficiente agua, al menos 2 litros de agua al día.

Otros hábitos de vida:

- Es necesario practicar actividad física de manera que el intestino se mantenga activo y en buen funcionamiento, para eliminar rápidamente el residuo fecal y evitar que el alimento se congestione y fermente en el cuerpo.
- Se debe tratar de vivir con más calma; la tensión emocional provoca que el hígado y el estómago trabajen sin eficiencia; las irritaciones y el estrés constante, hacen que el hígado segregue más bilis de lo normal.

Tomando en cuenta todo lo anterior, las personas deben ajustarse a un plan dietético como el que sigue:

Alimentos que deben evitar en la dieta:

El hígado segrega menos bilis, disminuyendo la emulsión de las grasas, por lo que es ideal no comer carnes rojas, fritos, productos procesados, comida basura, embutidos, lácteos enteros, azúcar refinada y todos sus derivados (refrescos, bollería industrial, etc.) así como harinas blancas y derivados (galletas, pan blanco, etc.). Si se come pollo o pescado, procurar no freírlo y comerlo asado, siempre acompañando con un plato de verduras frescas.

Alimentos que se deben incluir en la dieta:

- Vegetales frescos: los mejores son los germinados, los verdes y las verduras semi-cocidas sin sal ni mantequilla.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

- Legumbres (lentejas, judías, etc.), sin abusar de ellas ya que pueden causar flatulencia.
- Los zumos de frutas naturales son de fácil y rápida absorción, y son ricos en nutrientes.
- La linaza es muy efectiva para evitar el estreñimiento y mantener el intestino saludable.
- Los cereales integrales, junto con la ingesta de líquidos, es recomendada, sobre todo para evitar el estreñimiento.
- Sustituir la leche de vaca por leches vegetales como la de soja, almendras o arroz, muy nutritivas y ricas en calcio; evitan el efecto nocivo de la leche de vaca, la cual se adhiere al revestimiento intestinal, provocando toda una serie de complicaciones para realizar la digestión y eliminación de forma eficaz.
- Consumir aceite de oliva, ya que es rico en nutrientes y mantiene el estómago funcionando de forma eficiente.
- El arroz integral es un alimento muy nutritivo y además mantiene los intestinos en buen funcionamiento.

Tratamiento

El tratamiento estándar, en estos casos es la de cirugía, radioterapia y/o quimioterapia.

Complementos alimenticios

Como tratamiento natural y compatible con los tratamientos oncológicos comunes, quimioterapia y radioterapia, pueden ser útiles:

Digest Gold™ (Enzymedica)/Enzimas digestivas Complex (Terranova), contienen enzimas digestivas como bromelaína, pepsina o pancreatina que ayudan al proceso de la digestión.

Hongos medicinales:

Champiñón del Sol, extracto puro (Hawlik), posee una elevada capacidad para frenar la neovascularización de los tumores, representando así una importante estrategia en la terapia antineoplásica.

Maitake, extracto puro (Hawlik), actúa indirectamente inhibiendo la metástasis mediante su efecto estimulador sobre el sistema inmunitario así como mediante la inhibición de la adhesión de células tumorales a células endoteliales vasculares. Además de manera global distintos autores afirman que la ingesta de extracto de maitake se traduce en una mejora de los síntomas en pacientes con cáncer.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.