

## **ENFERMEDAD DE DEPUYTREN**

La contractura o enfermedad de Dupuytren es una deformidad en la mano que afecta a un tejido situado bajo la palma de la mano. Principalmente, la enfermedad consiste en un engrosamiento, es decir, una contractura o un engrosamiento de los tejidos situados bajo la palma de la mano y en algunos casos de los dedos.

Cuando afecta el síndrome, se forman una especie de nudos que impiden la correcta flexión de los dedos y la zona palmar afectada. Así, actividades cotidianas como saludar o meterse la mano en el bolsillo pueden resultar complicadas.

Con frecuencia, esta contractura afecta al dedo anular y al dedo meñique, y tiene una mayor prevalencia en hombres mayores con origen en el norte de Europa.

### **Causas**

La causa de la enfermedad de Dupuytren se desconoce, pero podría estar asociada con determinados factores bioquímicos dentro del tejido afectado.

La prevalencia en hombres de más de 40 años y en personas con origen en el norte de Europa es mayor.

### **Síntomas**

El primer síntoma de la enfermedad de Dupuytren es la aparición de un nódulo duro (parecido a un callo) en la zona de los pliegues de la palma de la mano que molesta, pero no duele.

En los estadios más avanzados de la contractura de Dupuytren se forman cordones de tejido debajo de la piel de la palma que pueden extenderse hasta los dedos. A medida que estos cordones se contraen, los dedos se acercan a la palma, muchas veces gravemente.

El dedo anular y el meñique son los más afectados, pero el dedo mayor también puede verse involucrado. Solo en raras ocasiones, el dedo índice y el pulgar se ven afectados. Ambas manos son susceptibles de padecer la contractura de Dupuytren, aunque en general en una de ellas es más grave.

Esta enfermedad generalmente avanza con lentitud en el transcurso de los años.

### **Hábitos higiénico-dietéticos**

El tabaquismo y el consumo de alcohol están asociados a un riesgo mayor de padecer la contractura de Dupuytren, tal vez debido a los cambios microscópicos que se producen en los vasos sanguíneos por fumar.

Asimismo, se ha registrado que las personas con diabetes tienen un riesgo mayor de padecer la contractura de Dupuytren.

### **INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD**

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

## Tratamiento

Desde el primer momento, se puede tratar con fisioterapia para devolver la funcionalidad de la mano, ganar fuerza y movilidad, y manteniendo tanto la piel como las cicatrices en el mejor estado posible. El tratamiento de Dupuytren puede consistir en:

- La cirugía es una opción para las personas que padecen la enfermedad avanzada, que tienen una función limitada o cuya enfermedad está avanzando. El objetivo es eliminar quirúrgicamente el tejido de la palma afectado por la enfermedad.
- Radioterapia
- Técnica experimental basada en utilizar inyecciones de colagenasa.

## Complementos alimenticios

Aunque no hay suplementos específicos que curen la enfermedad, algunos pueden ayudar a mejorar la salud de los tejidos y la función general de la mano.

**Omega 3 Plus (Nutrinat Evolution):** Los ácidos grasos omega-3 pueden ayudar a reducir la inflamación.

**Artro Optim (Nutrinat Evolution),** por su aporte de:

- Magnesio: Puede ayudar a la relajación muscular y a la salud general del tejido.
- Vitamina E: A menudo se sugiere por sus propiedades antioxidantes y su posible papel en la salud de los tejidos.
- Colágeno: Puede contribuir a la salud del tejido conectivo.
- Curcumina: El compuesto activo de la cúrcuma, conocido por sus propiedades antiinflamatorias.

**InflamCare (Nutrinat Evolution):** Por sus efectos antiinflamatorios y para evitar el engrosamiento de tejidos debido a los efectos de las enzimas proteolíticas.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.