

## **LIQUEN PLANO ORAL**

El liquen plano oral es una afección crónica inflamatoria que afecta a las mucosas del interior de la boca, en concreto, a las membranas. Puede manifestarse como marcas blancas de encaje, como llagas abiertas o bien con enrojecimiento de los tejidos. Las zonas más comunes donde aparece son el interior de las mejillas, las encías, la lengua, los tejidos internos de los labios y el paladar.

El liquen plano oral no se transmite entre personas y suele producirse porque el sistema inmunitario ataca las células de las membranas de las mucosas de la boca por causas desconocidas.

### **Causas**

No se conocen las causas exactas del liquen plano oral. Sin embargo, el hecho de que los linfocitos T (un tipo de glóbulos blancos que participan en la inflamación), estén activados en este trastorno, hace sospechar que podría tratarse de un trastorno inmunitario, donde puede que algunos factores genéticos estén implicados. No obstante, se desconoce la causa exacta.

En otros pacientes, además, puede que la ingesta de algunos medicamentos, tener lesiones en la boca, sufrir algunas infecciones y alergias a algunos materiales odontológicos (empastes de mercurio), sean factores desencadenantes. Los síntomas, además, pueden agravarse con el estrés.

### **Síntomas**

Físicamente el liquen plano oral se manifiesta de tres posibles maneras:

- Manchas rojas dolorosas y abultadas de los tejidos
- Llagas abiertas
- Manchas blancas elevadas y reticuladas

Los síntomas de las manchas blancas pueden no provocar ningún síntoma en el interior de las mejillas. Sin embargo, las manchas rojas y las llagas abiertas pueden comprender otros síntomas:

- Dolor o sensación de ardor
- Sensibilidad al comer alimentos picantes, calientes o ácidos
- Gingivitis
- Sangrado e irritación durante el cepillado dental
- Manchas engrosadas y dolorosas en la lengua
- Molestias al tragar, masticar e incluso hablar

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

## Tratamiento

Aunque no existe cura para el liquen plano oral, por el hecho de ser una patología crónica, el tratamiento se basa en curar las lesiones y reducir los síntomas. Normalmente no es necesario tratamiento ante las lesiones blancas pero para los síntomas más graves sí:

Anestésicos tópicos para aliviar, temporalmente, las zonas doloridas.

Corticoesteroides, que pueden reducir la inflamación relacionada con la patología. Se puede administrar por vía tópica (enjuague bucal, pomada o gel sobre la membrana), vía oral (en forma de pastillas) o con una inyección, directamente en la lesión bucal.

Medicamentos para suprimir o modificar la respuesta inmunitaria del organismo, que se aplican en las lesiones graves para disminuir el dolor. Algunos inhibidores de la calcineurina pueden ser efectivos, pero son un poco polémicos por una posible asociación con el cáncer, no clara todavía.

## Complementos alimenticios

**Vitamina A 5000 UI (HealthAid):** Estos pacientes suelen presentar concentraciones séricas de vitamina A. En este caso, la vitamina D que contiene este producto también puede servir de ayuda al actuar como inmunoregulador.

**ImmuProbio (HealthAid)/MagniProbio (Terranova):** Debido a sus propiedades inmunoreguladoras, se ha demostrado que los probióticos pueden ser beneficiosos en pacientes que padecen esta enfermedad.

Las lesiones en la piel suelen ser provocadas durante episodios de estrés. Suplementar con productos que actúen a este nivel, como **Calm Active (Nutrinat Evolution) o Tranquil (HealthAid).**

## Hongos medicinales como:

**Reishi, extracto puro (Hawlik):** Además de la actividad inmunomoduladora de su fracción polisacárida contiene triterpenos con actividad antioxidante, antihistamínica y antiinflamatoria, convirtiéndolo en el hongo antiinflamatorio por excelencia.