

## **PITIRIASIS ALBA**

La pitiriasis alba es una enfermedad frecuente de la piel de los niños. Se caracteriza por placas “blanquecinas” de 0,5 a 6 cm de diámetro, formas irregulares y límites bien definidos, con escamas finas, que afectan predominantemente a cara, cuello, región superior del tronco y raíz de extremidades. Ocurre generalmente en sujetos de piel más oscura. Aunque puede afectar a personas con diferente grado de pigmentación.

### **Síntomas**

Se manifiesta como parches blancos o hipopigmentados como monedas que presentan una descamación muy fina en la superficie localizados en cualquier parte del cuerpo, principalmente en cara y extremidades. En verano se hacen más evidentes debido a que no se pigmentan como el resto del cuerpo posterior a la exposición solar.

### **Causas**

El mecanismo exacto de producción de la pitiriasis alba se desconoce, algunos especialistas lo consideran un síndrome con varias causas, otros sin embargo lo consideran una forma de eccema. Es frecuente que acompañe a la dermatitis atópica. El origen está asociado a sequedad de la piel y en algunos casos a eccemas.

La exposición al sol, los baños en piscinas o el contacto con jabones son factores precipitantes bien conocidos pues al broncearse la piel sana aumenta el contraste con las placas de pitiriasis alba, que no se broncean.

Es importante resaltar que el origen no está asociado a falta de vitaminas, anemia o infecciones por hongos o bacterias, y que es un proceso completamente distinto a las manchas blancas de vitíligo.

### **Consideraciones terapéuticas**

El tratamiento es principalmente en base a hidratación, en casos persistentes se pueden utilizar cremas antiinflamatorias que contengan esteroides o inhibidores de calcineurina.

La prevención al igual que el tratamiento está basada en la hidratación diaria y en las medidas para prevenir la sequedad excesiva de la piel, es decir: evitar los baños prolongados, el agua muy caliente y jabones o detergentes abrasivos.

### **Complementos alimenticios**

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

La elección de los siguientes productos se determinará en función de la edad del paciente.

**Junior-vit® (HealthAid)/Mulvitamínico Vivo Infantil (Terranova):** Para niños mayores de 4 años. Aporta vitaminas (las esenciales para esta patología son las vitaminas A y E), asegurando la resolución de deficiencias de micronutrientes. Destacan además por su aporte adicional de oligoelementos como zinc, manganeso y selenio.

**Hongos medicinales como extracto puro de Reishi (Hawlik):** Para niños a partir de 4 años, ½ cápsula al día durante los primeros días, teniendo que abrir la cápsula y mezclar su contenido en un batido o zumo para mejorar su palatabilidad. Posteriormente, se podría incrementar la ingesta a una cápsula diaria.

#### Uso tópico

**Omega 3679 (Nutrinat Evolution):** La aplicación de ácidos grasos esenciales en las zonas afectadas durante tres o cuatro meses puede aliviar el picor y la sequedad de la piel. Sus ingredientes activos pueden equipararse a las cremas y pomadas antiinflamatorias que utilizan corticosteroides o inmunomoduladores.