

RESECCIÓN ÍLEOCECAL

La resección ileocecal es un procedimiento quirúrgico en el que se extirpa una parte del intestino delgado, llamado íleon, junto con la válvula ileocecal que conecta el íleon con el colon. Se realiza por diversas razones médicas, como la enfermedad inflamatoria intestinal, tumores, obstrucciones o daños en esta región del intestino. Aunque la cirugía puede ser necesaria para mejorar la salud del paciente, también puede tener ciertas implicaciones:

1. En la absorción de nutrientes como las sales biliares. Cuando se resecan menos de 100 cm de íleon distal y el colon permanece intacto, las sales biliares no absorbidas llegan al colon, son desconjugadas por las bacterias colónicas y estimulan la motilidad y la secreción de agua y electrolitos por la mucosa del colon, lo que produce una diarrea acuosa, de tipo coleriforme.

Es importante por ello:

- El aporte adecuado de líquidos para contrarrestar las pérdidas hidroelectrolíticas.
- El aumento del consumo de alimentos que contengan fibra soluble para favorecer la consistencia de las heces.

Si a pesar de seguir las recomendaciones dietéticas continúa con deposiciones líquidas y abundantes, puede ser necesaria la suplementación de fibra vegetal soluble como el *plantago ovata* (**Fibra de cáscara de Psyllium**)(**HealthAid**).

2. Alteración en la producción de la vitamina B12, la cual puede manifestarse como anemia.

La vitamina B12 es única en comparación con otras vitaminas, ya que su absorción no es un proceso simple. En condiciones normales, la B12 se obtiene de la dieta y se libera en el estómago, donde se une a una proteína llamada factor intrínseco, secretada por las células parietales del estómago. Posteriormente, **en la parte final del intestino delgado, el íleon, se produce la absorción activa de la vitamina B12** a través de un complejo proceso que implica el factor intrínseco.

Para contrarrestar la deficiencia de vitamina B12 después de una resección ileocecal, se suele recomendar la suplementación con suplementos orales o inyectables de B12. En general, los suplementos en forma masticable podrían ser considerados como una opción preferible, ya que pueden ser absorbidos más fácilmente y, en algunos casos, proporcionar una mayor biodisponibilidad de la vitamina B12 (**Vitamina B12 masticable**)(**Nutrinat Evolution**).

En general, en pacientes colectomizados y/o con una cirugía de anastomosis ileoanal, se recomienda la ingesta de cepas probióticas como ***Saccharomyces boulardii*** (**HealthAid**) para revertir la inflamación del reservorio intestinal.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.