

RICKETTSIOSIS

Las Rickettsias son un género de bacterias (cocobacilos de pequeño tamaño y crecimiento intracelular obligado) que producen diferentes enfermedades infecciosas, las cuales se contagian por aerosoles, mordeduras, picaduras, rasguños, aguas y/o alimentos contaminados.

La incidencia en España de infecciones por *Rickettsia* es de 0,36 por cada 100.000 habitantes y año. La comunidad autónoma con mayor número de casos es Andalucía, seguida de Cataluña, y se produce más en hombres que en mujeres y en edades superiores a los 55 años, aumentando los casos durante el verano y disminuyendo durante el invierno. La *Rickettsia* produce **problemas neurológicos** y puede producir **endocarditis** en pacientes inmunodeprimidos, es una enfermedad de tipo leve.

Tipos de Rickettsias

- *Rickettsia rickettsii*: es la bacteria que causa la fiebre de las **enfermedades rocosas**.
- *Rickettsia conorii*: es la causante de la **fiebre botonosa** mediterránea, es la rickettsiosis más frecuente en España.
- *Rickettsia prowazekii*: causa el **tifus epidémico**.

Causas de la Rickettsia

La causa de la *Rickettsia* suele ser por transmisión desde un **insecto** que suele ser un artrópodo:

- La fiebre botonosa mediterránea se transmite por la picadura de una **garrapata dura**, el reservorio de la enfermedad es el perro. Por tanto, se trata de una **zoonosis**.
- La fiebre de las montañas rocosas se transmite por la picadura de una garrapata, se transmite por la **garrapata de la madera** y la **garrapata del perro**.
- El tifus epidémico se transmite a través del **piojo del cuerpo**, cuando sus heces infectadas entran por lesiones que pueda haber en la piel.

Factores de riesgo

Son factores de riesgo para la Rickettsia son la convivencia con animales infectados por garrapatas o personas que pasean o viven habitualmente en el campo, y también las personas que viven en la calle en el caso del piojo del cuerpo.

Síntomas

Aparecen fiebre, cefalea intensa y por lo general erupción cutánea, que suelen ir acompañadas de malestar general.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Tratamiento

El tratamiento de las Rickettsiosis suele ser antibiótico, que se debe empezar a suministrar en el momento más precoz posible. Se emplea tetraciclina en dosis de 250 mg cada 6 horas en adultos y en niños se usa en dosis de 50 mg cada 8h. La Doxiciclina se emplea en dosis de 100 mg cada 12 horas en adultos y en dosis de 2-4 mg por kg de peso cada 12 horas en niños. Se pueden usar otros fármacos como el cloranfenicol, la josamicina, y las quinolonas.

Alimentación

Se recomienda consumir una dieta que sea deficiente en gluten, productos lácteos y azúcar:

- ✓ El gluten así como la caseína de los productos lácteos son responsables de originar inflamación en el organismo.
- ✓ El azúcar sirve como alimento de la bacteria y también suprime el sistema inmune.

Complementos alimenticios

CitroBiotic® BIO líquido o comprimidos (Sanitas): El extracto de semilla de pomelo es un antibiótico natural que puede ayudar a disminuir el riesgo de sobreinfecciones secundarias.

Multinutriente como VitProbio® (Nutrinat Evolution): Puede ayudar a reponer los nutrientes que pueden estar agotadas debido a la enfermedad o al tratamiento. El prolongado consumo de antibióticos que es necesario durante este tratamiento a menudo conduce a problemas gastrointestinales. Esto puede evitarse consumiendo probióticos así como levaduras como *S. Boulardii* (**Sacardi™ de HealthAid**).

Omega 3-6-7-9 (Nutrinat Evolution): Los ácidos grasos esenciales omega 3, 6 y 9 ayudan a combatir el dolor y la inflamación promoviendo la producción de prostaglandinas antiinflamatorias. Igualmente nutrientes incluidos en **Inflam Care® (Nutrinat Evolution)** como MSM, enzimas proteolíticas y plantas como la cúrcuma, pueden ayudar a modular la inflamación y el dolor tanto agudo como crónico.

Betaimune® (HealthAid)/Nutrientes Antioxidantes Complex (Terranova) que incluyen, entre otros, vitaminas A, C y E y Cobre y Zinc, los cuales son necesarios para una adecuada función inmunológica.

L-Taurina 550 mg (HealthAid): La L-Taurina es un importante antioxidante y regulador del sistema inmunológico, necesario para la activación de los glóbulos blancos de la sangre y para la función neurológica.

Plantas medicinales

Equinácea (*Echinacea purpurea*) 500 mg (HealthAid): Estimula el sistema inmunológico.

INFORMACIÓN RESERVADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

El profesional de la salud que está tratando al paciente será el que determine la estrategia terapéutica a seguir.

Ajo negro 750 mg (HealthAid): Es un poderoso estimulante del sistema inmunológico y presenta propiedades antibióticas.

Uña de gato (*Uncaria tomentosa*) 475 mg (HealthAid): Planta antimicrobiana.

Cardo Mariano Forte (Nutrinat Evolution): Puede ayudar a fortalecer el hígado y los riñones.

Hongos medicinales

Reishi (*Ganoderma lucidum*), extracto puro (Hawlik): Mejora el sistema inmunológico. Recomendable para reducir la inflamación y la infección.